



صحبة مولانا الشيخ محمد عادل الحقاني

بيت الداء

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته . أعوذ بالله من الشيطان الرجيم بسم الله الرحمن الرحيم . الصلاة والسلام على رسولنا محمد سيد الأولين والآخرين . مدد يا رسول الله ، مدد يا ساداتي أصحاب رسول الله ، مدد يا مشايخنا ، شيخ عبد الله الفانز الداغستاني ، شيخ محمد ناظم الحقاني ، دستور . طريقتنا الصحبة والخير في الجمعية .
نبينا الكريم ﷺ يقول عن المعدة

المعدة بيت الداء والحمية رأس كل دواء

المعدة هي مكان الأمراض وبيتها، والحمية هي دوائها. يمرض الناس ولا يرتاحون من الأشياء التي يأكلونها. وعلاجها الانتباه لما يأكلونه ويشربونه. عليك أن ترى أيهما جيد بالنسبة لك وأيهما ليس كذلك. ما يأكله كل شخص يمكن أن يكون مختلفًا. قد يؤثر على بعض الناس ولا يؤثر على البعض الآخر.

كان ذلك في الماضي، ولكن في هذه الأيام أصبح الأمر أكثر غرابة. الناس اليوم يأكلون ضعفين أو ثلاثة أضعاف ما كان الناس يأكلونه في الماضي، ولا يتحركون. كل هذه الأمراض تأتي من المعدة كما يقول نبينا الكريم ﷺ. حتى هذا المرض الأخير كان ينتقل من شيء يؤكل. جاء من المعدة، وانتشر في جميع أنحاء العالم. لذلك، كل الأشياء الجيدة والنظيفة. احذر، لا تأكل أشياء فيها مواد سيئة. كل ما هو نظيف. هذا للإعتناء بصحتك.

لا تعتقد أنك ستصبح أقوى من خلال تناول الكثير من الطعام. يجب على الناس أن يأكلوا أشياء جيدة وذات نوعية جيدة. كيف ستعرف ذلك؟ هذا معروف. الآن يعرف الجميع ماذا سيأكلون وماذا سيشرّبون. قام شخص وشرب لترات من الصودا، كان الأمر سهلاً. ولكن الشخص الذي يشربها سيحس بالثبات وعدم الارتياح في النهاية، فلن يتمكن جسده من حملها. في الماضي، كانوا يشربون كأساً أو زجاجة كولا أو صودا يوميًا، ولكن الزجاجات الآن ليست كما كانت في الماضي. أتذكر، منذ ثلاثين سنة، جاؤوا بزجاجة سعة لتر واحد. لم تكن موجودة في ذلك الوقت. كانت الزجاجات أصغر. الآن المرء لا يهني لترًا واحدًا بل لترين أو ثلاثة لترات مرة أو مرتين يوميًا. هذا تصرف سيئ. هناك حيوانات ذات أربع أرجل تأكل أربع وعشرين ساعة في اليوم، حيوانات مباركة. على سبيل المثال، الأبقار تأكل طوال الوقت دون توقف، أربعة وعشرين ساعة في اليوم، لكن لها فائدة. خلاف ذلك، إذا اطعمتها أشياء سيئة، ستمرض أيضًا.

لذلك، عليك أن تكون حذرًا. كل شخص مسؤول عن صحته. سنسأل في حضرة الله ﷻ "أعطيتك هذا الجسم، كيف أهلكته هكذا؟ أعطيناك قوة. لقد فعلت ذلك بنفسك". سنسأل عن هذا أيضًا. لذلك، انتبه لما تأكله وتشربه. كل وفقا للسنة إن شاء الله. الله يرزق أمة محمد الصحة والعافية. ومن الله التوفيق .

الفاحة .

مولانا الشيخ محمد عادل الحقاني

22-8-2020-12 ذو الحجة 1441، زاوية أكبابا ، صلاة الفجر