



Sofbats by Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

托勒个提就是去训练自我

2021年03月13日,毛拉納.谢赫.穆罕默德.阿迪尔 冉巴尼 (愿主喜悦之)

As-Salāmu ‘alaykum wa rahmatu Llāh.

Aū‘dhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn. Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-F’āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqānī. Madad.

Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah.

A’ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

我从被驱逐的恶魔上求主护佑. 奉至仁至慈的真主之名

“人的子孙喜欢被表扬。比斯命俩黑热赫玛宁热黑米（奉至仁至慈的真主之名），” لَا تَحْسَبَنَّ “الَّذِينَ يَفْرَحُونَ بِمَا أَتَوْا وَيُجِبُونَ أَنَّ يُحْمَدُوا بِمَا لَمْ يَفْعَلُوا فَلَا تَحْسَبْنَهُمْ بِمَقَارَةِ مَنْ الْعَذَابِ (事，洋洋得意；对于自己未曾做过的事，喜欢受到赞颂，你绝不要认为他们将平安地脱离刑罚（其实，他们将受痛苦的刑罚。”)（古兰经 03: 188）。当人们称赞你说你就是如此这般，假如你又不是一个好人，即使所有的人都尽力夸耀你说你是如此如此，也不要认为在后世你就会从惩罚中被拯救出来。这正是人所爱的。这就是奈福斯（自我）所喜欢的。然而，我们不应该做我们的奈福斯所喜欢的，而要做安拉乎ﷻ所喜欢的。

托勒个提（道乘）就是去训练奈福斯，训练它以便使它可以从坏习惯和个性中得到拯救，并且拥有良好的习惯和举止。不然托勒个提还会有什么好处呢？托勒个提是教授我们阿代布（礼节）和优良的 اخلاق（伦理道德）的，即礼貌和道德。这是最重要的事情。这就是安拉乎ﷻ和我们的神圣先知ﷺ所喜爱的东西。这就是我们的神圣先知ﷺ的性格。比斯命俩黑热赫玛宁热黑米（奉至仁至慈的真主之名），”وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ“，”你确是具备一种伟大性格的。（古兰经 68: 04）。“你是具有礼节的伟大性格的”，安拉乎ﷻ就是这样描述我们的神圣先知ﷺ的。如果我们无法控制我们的奈福斯，那么我们将被毁灭，被鄙视，而非别的。托勒个提的情况就是这样，伊斯兰的情况也是如此。我们的神圣先知ﷺ说：“如果一个人赞美你，那就把脏东西扔到他脸上。别听他们的，别在意他们。奈福斯是不好的，需要被训练。怎么样被训练？（就是）当它受表扬的时候，它喜欢被表扬。如果人们说了一件它不喜欢的小事，这个人会不高兴，而且也不想听到它。在托勒个提上，你必须和每个人一样，和那些让你烦恼的人和那些让你快乐的人一样。如果他们说一些你不喜欢的话，你不应该生气或悲伤。此外，如果他们告诉你你所喜欢的事情，你也不该感觉快乐。如果他们告诉你一些你不喜欢的事情，即使你不高兴，你也不应该伤心地说，你的自我应该得到更多，你应该接受它。



Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

现在，这时代的人做各种各样的事情，这样其他人可能会喜欢他们。他们到处做怪异和奇怪的事情，他们做不适合他们的事情。也可能这是适合他们的事情，但他们做的一切，只是为了其他人可以赞美他们。人们赞美你并不重要，重要的是让安拉乎ﷻ赞美你。安拉乎ﷻ所称赞的人得救了。这个目标是安拉乎ﷻ的喜悦而不是人的喜悦。无论如何，你无法让人们快乐。无论你努力了多少，人们永远不会高兴或完全满意。人就是一分钟支持你，下一分钟又和你对抗的。因此，寻求安拉乎ﷻ的喜悦吧，寻求他的满意，而不是我们的自我的。愿安拉乎ﷻ襄助我们。这并不是容易的事。我们用嘴说几句很容易，但要实践它却很难的。愿安拉乎ﷻ佑助我们，这样我们才能训练我们的自我，银沙安拉乎（若主意欲）。

成功来自于真主。法提哈。