



Sofbats by Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

有关坐静的圣行

As-Salāmu ‘alaykum wa rahmatu Llāh.

Aū’dhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Rahmāni r-Rahīm.

*Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.
Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr
yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-F’āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī.
Madad.*

Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah.

A’ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Rahmāni r-Rahīm:

他们在问关于坐静的问题。“坐静从(今天)昏礼的宣礼开始，一直持续到尔德节的礼拜。它也可以持续到尔德节的晚上。他们在开始之前念“比思命俩黑”(以真主之名)，举意坐静这一圣行。正如我们所说，坐静是十天。我们的神圣先知ﷺ过去常常都坐十天。但谁若不能坐十天，他可以坐尽可能多的时间，以便得到穆巴热克(吉庆、祝福)。在进入清真寺时，举意以尽可能长的时间去坐静，同时念：“脑末一太俩伊提卡夫”(我举意坐静)。但实际上我们的神圣先知ﷺ在斋月的坐静就是十天。当然，不是每个人都能做到。愿安拉乎ﷻ准承那些有能够的人(所做的)。饮食方面不像卡尔瓦(隐居)。你可以吃你想要的一切，而不仅仅是扁豆。你也可以吃扁豆，但这将是一顿普通的饭。应该怎么做？你应该读《古兰经》，礼拜，记念安拉乎，并补曾失去的拜功。你可以读苏勒(古兰经章节)。你离世俗谈话越远越好。当然，你可以在需要的时候说话。除此之外，要把更多的注意力放在礼拜和记念真主上。这就是坐静应该要做的。重要的是，你应该呆在家里或清真寺里，而不是出去。

妇女应该在家里礼拜。妇女的坐静也是如此。她们在家在自己的房间里坐静。有孩子的人应该做家务，然后再把自己关在房间里礼拜，因为有孩子的已婚妇女也应该照顾他们。完成家里的事务后，她可以继续履行“坐静”的功修。愿安拉乎ﷻ接受它。愿安拉乎ﷻ赐福它。愿坐静的祝福在所有稳麦(教生)上，愿他们从菲特纳(考验、磨难)上受到保护。愿他们从一切恶上受到保护。愿所有的病人得到痊愈，银沙安拉乎令俩黑太而俩(若主意欲)。

Wa min Allah at-Tawfiq. Al-Fatiha

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani

2021年5月2日