



Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

RETIRARSE DE LOS ASUNTOS MUNDANALES

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Anwalin wal Akhirin,
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya Sadat As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,
Dastur Mawlana Sheikh Abdullah Faiz Daghestani, Sheikh Nazim al-Haqqani. Madad.
Tariqatunas sobha, wal khayru fil jamiyya.*

Están preguntando acerca del 'itikaf. El 'itikaf empieza con la Adhan del Maghrib y dura hasta la oración del Eid. También puede durar hasta la noche del Eid. Se pone la intención para la Sunnah del 'itikaf, con Bismillah antes de empezar. Como hemos dicho, son diez días. Nuestro Santo Profeta ﷺ solía hacerlo durante diez días. Pero el que no pueda hacer diez días, puede hacer lo más posible para obtener *Barakah* (bendición). Y al entrar en la mezquita, pon la intención de quedarte lo más que puedas en 'itikaf, diciendo: “نويت الاعتكاف”, “Nawaytu-l 'itikaf”.

Pero el verdadero 'itikaf de Ramadan que nuestro Santo Profeta ﷺ solía practicar es diez días. Por supuesto, no todos pueden hacerlo. Que Allah ﷻ lo acepte de los que pueden. Comer y beber no es como en la *Khalwa* (el retiro). Puedes comer todo lo que quieras, no solo lentejas. Puedes comer lentejas también, pero será una comida normal.

¿Qué es lo que se debe hacer? Debes leer El Corán, hacer alabanza, hacer tasbihat y rezar las oraciones perdidas. Puedes leer sohbat. Cuanto más te alejas de las conversaciones mundanas, mejor. Por supuesto, puedes hablar cuando sea necesario. Aparte de eso, concéntrate más en la alabanza y los tasbi hats. Esto es lo que se debe hacer en 'itikaf. Lo importante es que debes quedarte en casa o en una mezquita y no salir fuera.

Las mujeres deben cumplir con esta alabanza en casa. Es lo mismo para las mujeres. Lo hacen en casa en sus cuartos. Las que tienen hijos deben cumplir con sus tareas domésticas y luego confinarse en un cuarto para la alabanza, ya que las mujeres casadas y con hijos deben cuidar de [sus hijos] también. Después de realizar sus tareas domésticas, puede seguir su deber de 'itikaf.

Quiera Allah ﷻ aceptarlo. Quiera Allah ﷻ bendecirlo. Que sus bendiciones lleguen a la Ummah y que [las personas] sean protegidas de la fitna. Que sean protegidas de toda maldad. Y que los enfermos se curen insha'Allah.

Wa min Allah at-Tawfiq.
Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
2 Mayo 2021/ 20 Ramadán 1442
Sohbat Fajr, Dergah de Akbaba