



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

## LA SUNNAH DE L'ITIKAF

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,*

*Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,  
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Awwalin wal Akhirin,  
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya Sadat As'habi Rasulillah, Madad Ya Mashayikhina,  
Dastur Mawlana Sheikh Abdullah Faiz Daghestani, Sheikh Nazim al-Haqqani. Madad.  
Tariqatunas sohba, wal khayru fil jamiyya.*

Ils demandent concernant 'itikaf. 'Itikaf commence avec l'Adan de Maghrib et dure jusqu'à la prière de l'Aid. Il peut durer jusqu'au soir de l'Aid aussi. Ils font l'intention pour la Sunnah de 'itikaf avec Bismillah avant de le commencer. Comme nous le disons, c'est 10 jours. Notre Saint Prophète ﷺ avait l'habitude de le faire 10 jours. Mais celui qui ne peut le faire 10 jours, il peut le faire autant qu'il le peut pour gagner la Barakah (bénédiction). Et en entrant dans la mosquée, faites l'intention de rester aussi longtemps que possible en 'itikaf, dites: "نويت الاعتكاف", "Nawaytu-l 'itikaf". Mais le réel 'itikaf de Ramadan que notre Saint Prophète ﷺ avait l'habitude de faire est de 10 jours.

Biensur ca n'est pas tout le monde qui peut le faire. Puisse Allah ﷻ accepter de ceux qui peuvent. Manger et boire ça n'est pas comme en khalwa (isolement). Vous pouvez manger tout ce que vous voulez, pas seulement des lentilles. Vous pouvez manger des lentilles aussi, mais ca sera un repas normal.

Qu'est-ce qui devrait être fait ? Vous devrez lire le Coran, pratiquer le culte, faire du Tasbihat et prier les prières manquées. Vous pouvez lire les Sohbahs. Plus vous restez loins des bavardages, mieux c'est. Biensur vous pouvez parler quant vous en avez besoins. Mis à part cela, concentrez vous plus sur l'adoration et le Tasbihat. C'est ce qui devrait être fait en 'itikaf. La chose importante c'est que vous devriez rester à la maison ou dans la mosquée et ne pas en sortir.

Les femmes doivent pratiquer ce culte à la maison. C'est la même chose pour les femmes. Elles font cela à la maison dans leurs chambres. Celles qui ont des enfants devraient faire leurs tâches domestiques et ensuite se confinent dans une chambre pour l'adoration, parcequ'une femme mariée avec des enfants devrait prendre soins d'eux aussi. Après avoir accompli son devoir à la maison, elle peut continuer son devoir de l'itikaf.



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

Puisse Allah ﷻ accepter cela. Puisse Allah ﷻ le benir. Puisse ces bénédictions être sur la Ummah et puisse t-ils être protégés des Fitnah. Puisse t-ils être protégés de tous mal. Et puisse les malades être guéri insha'Allah

LiLlahi Ta'ala l-Fatihah.

Mawlana Sheikh Mehmet Adil ar Rabbani  
02 Mai 2021/20 Ramadan 1442  
Prière du matin/ Akbaba Dergah