



Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

I'tikaf

*Sohbah di Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani
2 Maggio 2021/ 19 Ramadan1442*

As-Salāmu 'alaykum wa raḥmatu Llāh.

Aū'dhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.

*Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā
Shaykh 'Abdu Llāh al-F'āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad.*

Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam'iyah.

Aū'dhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

Le persone chiedono riguardo all'I'tikaf. L'I'tikaf inizia con l'adhan di maghrib e dura fino alla preghiera di 'Id. Potrebbe durare fino la sera del Id. Si fa l'intenzione di far la sunnah dell'itikaf con il Bismillah prima di iniziare. Come abbiamo detto dura 10 giorni. Il nostro Santo Profetaﷺ lo faceva per 10 giorni. Chi non può fare 10 giorni può fare quanto può per ricevere le benedizioni. Mentre entrate in moschea, fate l'intenzione di rimanere il più possibile in i'tikaf. Ma il vero i'tikaf che il nostro Santo Profetaﷺ faceva, era di 10 giorni. Ovviamente non tutti possono farlo. Possa Allahﷻ accettare quelli che lo fanno. Potete mangiare tutto quello che volete, non solo lenticchie. Potete anche mangiare le lenticchie, ma come un pasto normale.

Cosa si dovrebbe fare? Dovreste leggere il Corano, fare le adorazioni, dhikr e le preghiere mancate. Potete leggere le sohba. Più state lontani da discorsi mondani, meglio è. Certamente potete parlare quando è necessario; ma a parte questo concentratevi di più sull'adorazione e gli dhikr. Questo è quello che dovrebbe essere fatto in i'tikaf. La cosa importante è che dovete stare a casa o in moschea e non uscire.

Le signore dovrebbero farlo a casa. È uguale per le donne, lo fanno a casa nelle loro stanze. Quelle che hanno bambini, dovrebbero fare il loro lavoro poi rinchiudersi in una stanza per l'adorazione e dhikr. Le donne sposate con bambini devono comunque curarsi della famiglia. Dopo che compiono i loro doveri verso la famiglia, possono fare i doveri dell'i'tikaf. Possa Allahﷻ accettarlo. Possa Allahﷻ benedirlo. Che le benedizioni dell'i'tikaf siano sulla ummah, che possano essere protetti dalla fitna/discordia. Che possano essere protetti da tutti i mali. Che possano i malati esser curati inshà'Allah. Lillahi Ta'ala Al-Fatiha. Wa min Allahi at-Tawfiq. Al-Fatiha.