



Sofibats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Il Digiuno Di Shawwal

*Sohbah di Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani
14 Maggio 2021/ 2 Shawwal 1442*

As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh.

Aū’dhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.

*Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā
Shaykh ‘Abdu Llāh al-F’āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad.*

Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah.

Aū’dhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

Ogni mese di Allah ﷻ ha la sua particolarità. Shawwal è uno di questi mesi. Questo mese è un mese un pò pesante. Quindi, non dimenticate di dare la sadaqah e far opere di carità. Per essere protetti da questa pesantezza, indubbiamente Allah ﷻ ha dato una soluzione, che è la sadaqah. La sadaqah è una cura per tutte le cose. È un rimedio e una protezione, ha molti benefici. Quindi, non dimenticate di dare sadaqah per essere protetti dalla pesantezza di questo mese.

Poiché viene dopo il Ramadan, c'è un digiuno di 6 giorni per completarlo, il digiuno di Shawwal. Si può digiunare tutto in una volta o in giorni diversi. Il nostro Santo Profeta ﷺ disse che chi digiuna in Ramadan e poi digiuna sei giorni di Shawwal subito dopo, ogni giorno viene contato come dieci e il vostro digiuno equivale a un anno di digiuno. Ci sono alcune persone che digiunano sempre. Digiunano per tutta la vita. Chi digiuna sei giorni di Shawwal insieme al Ramadan raggiunge questa virtù. È una buona cosa. Guadagniamo questa ricompensa senza passare attraverso le difficoltà e problemi. Il suo beneficio è anche di alleviare la pesantezza di Shawwal, per essere protetti da essa.

Quando Allah 'Azza wa Jalla ordina qualcosa, non ha solo un beneficio, ma mille benefici. Forse ne conosciamo uno o due benefici; ma quando qualcuno esegue questo ordine, Allah ﷻ dà benefici illimitati. Quindi, non dovremmo ignorarlo. È una grande opportunità. Non dovremmo perderla. Se la si rimanda a un momento successivo in questo mondo, non è chiaro se quel momento arriverà mai. Ecco perché dovremmo usare ogni beneficio mentre ne abbiamo la possibilità, perché possiamo avere o meno una buona salute. Anche questo è importante. Chi è sano riceve le benedizioni continue del Ramadan anche in questo mese quando digiuna questi giorni e segue la sunnah del nostro Santo Profeta ﷺ. Possa Allah ﷻ fare in modo che sia un mezzo per cose buone. Che sia benedetto inshā'Allah. Che possiamo essere protetti. Wa min Allahi at-Tawfiq. Al-Fatiha.