



**Sofibats by**

**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

## DÍAS BENDITOS: SEIS DÍAS DE SHAWWAL

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,  
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,  
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Awwalin wal Akhirin,  
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya Sadat As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,  
Dastur Mawlana Sheikh Abdullah Faiz Daghestani, Sheikh Nazim al-Haqqani. Madad.  
Tariqatunas sohba, wal khayru fil jamiyya.*

A'ūdhu bi-LLāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi LLāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

Estos son días sagrados, seis días de Shawwal. Nuestro Santo Profeta ﷺ dice que quien ayuna en estos días después de haber ayunado en Ramadán recibe la recompensa como si ayunara el año entero. Esa persona merece esa *thawab* (recompensa). Aquel que pueda ayunar en estos días, cuando comienza en el segundo día del Eid, ellos terminan en el día 7° de Shawwal: el segundo Eid, el Eid ul-Abrar. El Eid ul-Abrar es un festejo para aquellos que hacen el bien. No es un Eid ordinario, es una fiesta especial. Es un favor de Allah ﷻ. De cualquier modo, pueden ayunar en cualquier día de Shawal, dividiendo los seis días uno a uno o todos juntos. Este es un gran beneficio porque el beneficio de la adoración es tanto espiritual como físico.

Hay un beneficio espiritual y un beneficio físico para el cuerpo. Todo lo que Allah ﷻ ha ordenado tiene utilidad para las personas. Aquel que cumple con las órdenes, aprovecha estos beneficios. Las cosas prohibidas no tienen beneficio, son solo un daño. Allah ﷻ no quiere el perjuicio para la gente. Por ello Él quiere que se alejen de las cosas prohibidas. Aquellos que las hacen, tienen un daño espiritual y físico. Cuando uno hace algo malo, no se daña sólo espiritualmente, cuando uno comete un pecado, también daña el cuerpo.

No piensen que el cuerpo obtiene beneficio ni espiritual, ni físico de engañar a la gente o hacer cosas prohibidas para el disfrute de uno mismo; no hay beneficio en ello. Solo traen daño. Por eso, debemos realizar la sunna y el fard en la medida que podamos. Debemos realmente realizar el fard. Y en cuanto a la sunna, debemos poner la intención de hacerlo todo y procurar hacer lo que podamos. Si no podemos hacerlo, Allah ﷻ nos recompensará de acuerdo a nuestra intención. Como dijimos, tendremos beneficios tanto espirituales como físicos. Que Allah ﷻ haga que para nosotros perduren estos beneficios. Que estemos siempre en servicio. Que obedezcamos las órdenes de Allah ﷻ y nos mantengamos alejados de lo prohibido.



*Sohbats by*  
*Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani*

Wa min Allah at-Tawfiq.  
Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
18 Mayo 2021 / 6 Shawwāl 1442  
Sohbat Fajr, Dergah de Akbaba