



Sofibats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

CUÍDATE

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Awwalin wal Akhirin,
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya Sadat As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,
Dastur Mawlana Sheikh Abdullah Faiz Daghestani, Sheikh Nazim al-Haqqani. Madad.
Tariqatunas sohba, wal khayru fil jamiyya.*

Allah ﷻ creó a las personas en la mejor de las formas. Es algo que se les ha confiado. El cuerpo de cada uno es algo que se les ha confiado / dejado en depósito. Deben cuidar de él. Deben tomar lo que lo beneficia y alejarse de las cosas que lo dañan. Deben mantener su cuerpo sano porque Allah ﷻ dio todo tipo de instrucciones para mantener su cuerpo sano. Las más importantes de ellas son rezar y ayunar. Todas son útiles espiritual y físicamente, sin embargo la humanidad está huyendo de ellas. Hacen deporte y toman cosas que son inútiles para el cuerpo, mientras que la gente puede usar lo que se les ha confiado, sus cuerpos, gentil y sanamente durante toda su vida. Deberían tener cuidado.

Hay algunas cosas que son Sunnah de nuestro Santo Profeta ﷺ. Solo traen beneficio a la gente, no dañan en absoluto. Entre aquellas que nos ha transmitido nuestro Santo Profeta ﷺ está el ayuno. Y está [también] la *Hijama*, la sangría (terapia de ventosas a través de la cual se saca sangre). Ahora es el momento [del año] para hacerla. Las ventosas de sangre son beneficiosas para la gente. Ahora es el mejor momento del año para la aplicación de ventosas. Si hay necesidad, también se puede hacer en otros momentos. Pero hacerlo una vez al año es suficiente para las personas. Si alguien está enfermo y necesita más, dos veces al año está bien.

La gente dice que son especialistas en ventosas, pero no entienden nada de ello. Lo hacen una vez a la semana o una vez al mes. Esto es un error. La sangre es un asunto delicado. No hay necesidad de desperdiciarla.

Al hacerse la ventosa de sangre, realizan la Sunnah de nuestro Santo Profeta ﷺ. Se protegerán a sí mismos de muchas enfermedades. La edad para hacerse debe ser superior a los 30 años. No es necesario hacerlo por debajo de esa edad a menos que haya una justificación. Es mucho mejor después de los 30 años.



Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

El mayor beneficio de la Hijama es para la presión arterial. Nuestro Santo Profeta ﷺ diría que la sangre está bombeando. La sangre está bombeando significa presión arterial alta. Es beneficiosa en tales cosas. Tiene muchos otros beneficios. Pero como dijimos, lo convirtieron en un negocio. Obtienen beneficios de ello. Cuando sacan provecho de ello, le quitan lo que se les ha confiado. Mientras una persona espera obtener salud y realizar la Sunnah de nuestro Santo Profeta ﷺ, pueden infectarlo con una enfermedad cuando no hay una higiene completa. Y entonces eres responsable de ello.

Como hemos dicho, su cuerpo es algo que se les ha confiado. Deben buscar buenos maestros. Pueden buscar y elegir lo mejor en todo. No hay impedimento. No deben decir: "Soy un derviche. Está bien de cualquier manera". Esto es un error. Deben respetar y guardar lo que se les ha confiado, su cuerpo insha'Allah.

Quiera Allah ﷻ darnos buena salud. Que realicemos las buenas Sunnahs de nuestro Santo Profeta ﷺ tanto como podamos insha'Allah.

Wa min Allah at-Tawfiq.
Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
2 Junio 2021 / 21 Shawwāl 1442
Sohbat Fajr, Dergah de Akbaba