



Sohbats by

Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

NOTRE CORPS EST UNE CONFIANCE

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Awwalin wal Akhirin,
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya Sadat As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,
Dastur Mawlana Sheikh Abdullah Faiz Daghestani, Sheikh Nazim al-Haqqani. Madad.
Tariqatunas sohba, wal khayru fil jamiyya.*

Allah ﷻ a créé les gens dans la meilleure forme. Il s'agit d'une confiance. Le corps de chacun est une confiance pour eux. Ils doivent prendre soin de cette confiance. Ils doivent regarder ce qu'il lui est bénéfique et rester loin des choses qui lui fait du mal. Vous devez garder votre corps en santé parceque Allah ﷻ a donné toutes sortes d'instructions pour garder votre corps en santé. Le plus important parmi elles sont la prière et le jeune. Toutes sont utiles spirituellement et physiquement à l'humanité, mais l'humanité court loin d'elles. Ils font du sport et prennent des choses inutiles pour le corps, alors que les gens peuvent utiliser cette confiance, leur corps en douceur et santé tout au long de leur vie. Ils devraient faire attention.

Il y a certaines choses qui sont la Sunnah de notre Saint Prophète ﷺ. Ils n'apportent que des bénéfiques aux gens, pas de mal du tout. Parmi celles de notre Saint Prophète ﷺ est le jeûne. Et il y a Hijama, les ventouses de sang. Il est temps de le faire maintenant. Les ventouses de sang est bénéfique aux gens. Maintenant est le meilleur moment de l'année pour les ventouses de sang. Si il y a un besoin, ça peut être fait à un autre moment aussi. Mais de le faire une fois par an est suffisant pour les gens. Si quelqu'un est malade et à besoin de plus, deux fois par an c'est bien. Les gens disent qu'ils ya des spécialistes des ventouses de sang, mais ils ne comprennent rien de cela. Ils le font une fois par semaine ou une fois par mois. C'est faux. Le sang est une question difficile. Il n'est pas nécessaire de le gaspiller. Et puis lorsque vous faites les ventouses de sang, vous pratiquez la Sunnah de notre Saint Prophète ﷺ. Vous vous protégerez de beaucoup de maladies. Et vous devez avoir plus de 30ans. Pas besoin de le faire avant cet âge là sans qu'il y en ait la nécessité. C'est beaucoup mieux après 30ans.

Le plus grand bénéfice de cela est pour la tension artérielle. Notre Saint Prophète ﷺ dirait que le sang coule à flots. Le sang coule à flots veut dire une pression sanguine élevée. C'est bénéfique dans ces jour de choses. Ca à beaucoup d'autres bénéfiques. Mais comme nous le disions, ils en ont fait un business. Ils font du profit de cela, vous enlevez la confiance. Alors qu'une personne espère avoir les santé et faire la Sunnah de notre Saint Prophète ﷺ, vous pouvez l'infectez avec des maladies quand il n'y a pas une hygiène complète. Et ensuite vous êtes responsable pour cela.



Sofibats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Comme nous le disons, votre corps est votre confiance. Vous devez regarder pour des bons maîtres. Vous pouvez regarder et choisir le meilleur dans toutes choses. Il n'y a pas de prévention. Vous ne devriez pas dire, " je suis dervish. C'est bien de toute façon ". C'est faux. Vous devriez respecter et gardez votre confiance, votre corps insha'Allah. Puisse Allah ﷻ nous donner bonne santé. Pussions nous exécuter les bonnes Sunnah de notre Saint Prophète ﷺ autant que possible insha'Allah.

Wa min Allah at-Tawfiq. Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
2 Juin 2021/21 Shawwāl 1442
Prière du matin, Akbaba Dergah