



Sofbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Hijama

*Sohbah di Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani
2 Giugno 2021/ 21 Shawwal 1442*

As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh.

Aū’dhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.

*Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā
Shaykh ‘Abdu Llāh al-F’āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqānī. Madad.*

Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah.

Aū’dhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

Allah 'Azza wa Jalla ha creato le persone nella forma migliore. È un affidamento. Il corpo di ognuno è una responsabilità per loro. Devono prendersi cura di questo affidamento. Dovrebbero cercare dei benefici per esso e stare lontani dalle cose che lo danneggiano. Dovreste mantenere il vostro corpo sano perché Allah 'Azza wa Jalla ha dato tutti i tipi di istruzioni per mantenere il vostro corpo sano. Le più importanti sono la preghiera e il digiuno. Tutte queste cose sono utili spiritualmente e fisicamente all'umanità. Ma l'umanità sta scappando da queste cose. Fanno sport e prendono cose che sono inutili per il corpo, quando invece le persone possono usare queste istruzioni, così il loro corpo sarà leggero e in salute per tutta la vita. Dovrebbero fare attenzione.

Ci sono alcune cose che sono sunnah del nostro Santo Profeta ﷺ e che portano solo benefici alle persone, nessun male. Tra queste c'è il digiuno del nostro Santo Profeta ﷺ e c'è la coppettazione del sangue. Ora è il momento di farla. La coppettazione del sangue è utile alle persone. Ora è il momento migliore dell'anno per la coppettazione del sangue. Se c'è bisogno, può essere fatta anche in altri periodi. Ma farla una volta all'anno è sufficiente per le persone. Se qualcuno è malato e ha bisogno di più, due volte all'anno va bene.

La gente dice di saper far la hijama/coppettazione, ma non ci capiscono niente. Possono farlo una volta alla settimana o una volta al mese. È sbagliato. Il sangue è una materia difficile. Non c'è bisogno di sprecarlo. Quando fate la coppettazione del sangue, eseguite la sunnah del nostro Santo Profeta ﷺ, in questo modo vi proteggerete da molte malattie. La vostra età dovrebbe essere superiore ai 30 anni. Non c'è bisogno di farla sotto quell'età a meno che non ci sia una necessità. È molto meglio dopo i 30 anni.

Il più grande beneficio è per la pressione sanguigna. Il nostro Santo Profeta ﷺ diceva che il sangue pompa. Il sangue che pompa significa pressione alta. È benefico per queste cose. Ha molti altri benefici. Ma come abbiamo detto, l'hanno trasformato in un business, ne traggono profitto. Quando se ne trae profitto, si toglie la benedizione. Mentre una persona spera di ottenere salute e di eseguire la sunnah del nostro Santo Profeta ﷺ, la si potrebbe infettare con una malattia quando non c'è un'igiene completa. E allora ne siete responsabili.



Sofbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Come abbiamo detto, il vostro corpo vi è stato affidato. Dovreste cercare dei buoni maestri. Potete cercare e scegliere il meglio in tutto. Non c'è prevenzione. Non dovrete dire: "Sono un derviscio. Va bene in ogni modo". È sbagliato. Dovreste rispettare e custodire ciò che vi è stato affidato - il vostro corpo inshà'Allah. Possa Allah ﷻ dare la buona salute. Che possiamo eseguire la buona sunnah del nostro Santo Profeta ﷺ il più possibile inshà'Allah. Wa min Allahi at-Tawfiq. Al-Fatiha.