



Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

ТЕЛО, ДОВЕРЕННОЕ ВАМ

Аузу Биллахи мин аш-шайтани Раджим. БисмилляхиРахманниРахим.

Вассалату Вассаламу ала Расулина Мухаммадин Сайидул Аввалин валь Ахирин, Мадад Я Расулаллах, Мадад Я Садаты Асхаби Расулиллах, Мадад Я Машайихина, Дастур Мавлана Шейх Абдулла Аль- Фаиз Дагестани, Шейх Назим аль-Хаккани. Мадад. Тарикатуна сохба, валь хайру филь джамийя.

Аллахﷻ создал людей в наилучшей форме. Тело человека - это то, что Аллахﷻ доровал ему в пользование. Люди должны хорошо заботиться о доверенном им теле. Они должны узнавать, что полезно для него и следовать тому, и избегать того, что вредит ему. Вы должны поддерживать свое тело здоровым, потому что Аллахﷻ дал нам всевозможные инструкции, как сохранить здоровье. Самые важные рекомендации из них -молиться и поститься. Все это приносит огромную пользу человеку, духовную и физическую, но человек убегает от этого. Он занимается спортом и всякими бесполезными для тела изнурительными вещами, в то время как он должен относиться к доверенному ему телу бережно и сохранять его здоровым на протяжении всей жизни. Он должен всегда заботиться о своем теле.

Есть Сунна нашего Пророкаﷺ, которая помогает поддерживать наше тело здоровым. Она приносит людям только пользу, никакого вреда. И это, прежде всего, - пост. Затем есть хиджама- кровопускание. Хиджама - прекрасный способ исцеления. Сейчас для нее самое лучшее время. Если есть необходимость, ее можно делать и в другое время. Вцелом, людям достаточно делать это раз в год. Если кто-то болен и нуждается в большем, два раза в год, этого достаточно. Люди говорят, что они специалисты в области хиджамы, но большинство из них ничего не понимают в этом. Они делают это раз в месяц или раз в неделю. Это неправильно. Кровь - непростое дело. Нет необходимости растрачивать ее. Когда вы делаете хиджаму, вы исполняете Сунну нашего Святого Пророкаﷺ. Вы защищаете себя от многих болезней. Желательно, чтобы ваш возраст был свыше 30

лет, но если есть в этом необходимость, можно делать и раньше, но лучше после 30 лет.



Самая большая польза от этого тем, у кого высокое давление. Наш Святой Пророк ﷺ советовал в этих случаях для мягкого кровопускания хиджаму. У нас есть много и других преимуществ. Но, как мы уже говорили, люди превратили это в бизнес. Они получают от этого прибыль. Когда вы получаете от этого прибыль, вы лишаетесь доверия. Когда человек приходит в надежде получить здоровье и выполнить Сунну нашего Пророка ﷺ, его могут заразить чем-нибудь, когда нет полной гигиены. И тогда вы понесете ответственность за такое обращение к своему телу. Поэтому вам следует обращаться к хорошим специалистам. Вы должны смотреть и выбирать лучшее во всем. Вы не должны говорить: “Я дервиш. Для меня и так все хорошо”. Это неправильно. Вы должны уважать и беречь доверенное вам тело, иншаАллах. Пусть Аллах ﷻ дарует нам крепкое здоровье. Пусть поможет нам следовать доброй Сунне нашего Святого Пророка ﷺ, насколько это в наших силах, иншаАллах. Ва мин Аллахи ат-Тауфик.ль-Фатиха.

Мауляна Шейх Мухаммад Адиль
ар-Раббани
2 июня 2021/21 Шавваль 1442
Утренний намаз. Акбаба Дерга.