



Sofbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

努力去保持耐心

2021.10.09,毛拉納·謝赫·穆罕默德·阿迪爾·冉巴尼（愿主喜悦之）

As-Salāmu ‘alaykum wa rahmatu Llāh.

Aū‘dhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Rahmāni r-Rahīm.

*Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.
Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr
yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-F’āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqānī.
Madad.*

Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah.

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

我们的至圣ﷺ说：“**إِنَّمَا الْعِلْمُ بِالتَّعَلُّمِ وَإِنَّمَا الْجِلْمُ بِالتَّحَلُّمِ**”，“知识只能靠学习（来获得），耐心只能靠自己的努力去保持”。知识是通过学习获得的，它不会直接出现在任何一个人身上。一个人起初为婴儿，而作为一个婴儿，他要开始学习。他越长大，学得就越多；因此，谁想获得更多的知识，谁就要加紧去学习，最终他就能成为一名‘学者’。

耐心是温柔和良好的礼仪，耐心本身就是一个缓缓而来的过程；有人说：“我是一个非常愤怒的人，我如何才能摆脱它？”；就像你获得知识那样，你也会慢慢学会这个。你必须控制自己，你不应该在发生某件事情的时候大发雷霆，破坏周围的一切。你应该慢慢地告诉自己：“这事发生了，但我必须有点耐心，我必须控制我的自我”。之后，安拉乎太尔俩ﷻ就会让你一步步获得这种良好的品格。愤怒只会带来伤害，一个愤怒的人只会随着时间的推移而变得更加愤怒，没有耐心，也没有温和的态度；人们就会开始逃避他，躲避他或不喜欢他。

怨恨和愤怒是晒塔尼·恶魔的属性；安拉乎太尔俩ﷻ不喜欢他们。你应该为了真主ﷻ的缘故而喜爱或憎恨，万不可对任何人怀恨在心。当我们神圣先知ﷺ的叔叔赛义迪纳·哈姆宰（愿主喜悦他）成为‘舍黑德’（烈士）时，杀死他的人——Wahshi（愿主喜悦他）在之后成为了索哈白（圣门弟子）。尽管我们的圣人ﷺ为他的叔叔感到非常难过，但他并没有对这个人



Sofibats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

怀恨在心。现在的人因为一点小事就记恨、不放过。这种怨恨越积越重，随后这个人就开始伤害到自己和他人。

因此，人们应该努力拥有忍耐的美好性格。他们说：“الحليم سليم”，“谁拥有耐心，谁就会拥有好的状态”。一个人如果是这样，就会受到人们的喜爱；否则，人们不会尊重他，相反，还会远离他。祈求安拉乎太尔俩ﷻ保护我们，让我们训练我们的自我，因沙安拉乎太尔俩ﷻ！

成功来自于真主！艾立·法提哈。