



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

**S'EFFORCER D'AVOIR DE LA PATIENCE**

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,  
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,  
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Awwalin wal Akhirin,  
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya Sadat As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,  
Dastur Mawlana Sheikh Abdullah Faiz Daghestani, Sheikh Nazim al-Haqqani. Madad.  
Tariqatunas sohba, wal khayru fil jamiyya.*

Notre Saint Prophète ﷺ dit:

إِنَّمَا الْعِلْمُ بِالتَّعَلُّمِ، وَإِنَّمَا الْجِدْمُ بِالتَّحَلُّمِ

"La connaissance est seulement par l'apprentissage, et la patience est seulement en s'efforçant soi-même à être patient". La connaissance est atteinte par l'apprentissage. Ca ne vient pas directement à quelqu'un. Une personne est premièrement un bébé. Et comme un bébé, il commence à apprendre. Plus il grandit, plus il apprend. Celui qui veut plus de connaissances étudie plus et ensuite il devient 'Alim.

La patience est douceur et bonne manière. Ca vient aussi doucement. Quelqu'un dit, "je suis une personne très nerveuse. Comment puis-je m'en débarrasser ?" Tout comme vous atteignez la connaissance, vous apprenez ceci doucement aussi. Vous devez vous contrôler. Vous ne devriez pas être en colère et tout détruire autour de vous quand quelque chose arrive. Vous devez commencer doucement en disant, " ceci est arrivé mais je devrais être un peu patient. Je devrais contrôler mon égo ". Et après Allah ﷻ vous laissera atteindre ce bon caractère pas après pas. La colère n'apporte rien que du mal. Une personne en colère a plus de colère avec le temps. Pas de patience et pas de douceur ne reste d'eux. Et les gens commencent à le fuir, l'éviter ou ne l'aime pas.

Rancune et colère sont des attributs de shaytan. Allah 'Azza wa Jalla ne les aime pas. Vous devez aimer et haïr pour l'amour d'Allah ﷻ. Vous ne devez pas garder la rancune contre quelqu'un. Quant l'oncle de notre Saint Prophète ﷺ Sayyidina Hamza est devenu un Shaheed, Wahshi, les personnes qui l'ont tué, sont devenu des Sahabah après. En dépit d'être si bouleversé pour son oncle, notre Saint Prophète n'a pas gardé de rancune contre cet homme. Les gens de notre époque se plaignent pour un rien et ne laissent pas tomber. Cette rancune grandit de plus en plus, et cette personne se nuit à elle-même et aux autres.

Par conséquent, les gens doivent s'efforcer d'avoir l'attribut de la patience. Ils disent, "الحليم سليم", " le patient est dans un bon état". Une personne est aimée lorsqu'elle est l'est. Sinon, les gens ne le respectent pas et essaient de rester loin de lui. Puisse Allah ﷻ nous protéger. Puisse nous entraîner nos égos insha'Allah.

Wa min Allah at-Tawfiq. Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
9 Octobre 2021/3 Rabī' al-Awwal 1443  
Prière de Fajr, Akbaba Dergah