



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

**Sforzatevi Di Essere Pazienti**

*Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani*  
*9 Ottobre 2021/3 Rabi'ul Awwal 1443*

*As-Salāmu 'alaykum wa rahmatu Llāh.*

*Aū'dhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.*

*Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā*  
*Shaykh 'Abdu Llāh al-F'āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad.*

*Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam'iyyah.*

*A'ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:*

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse:

إِنَّمَا الْعِلْمُ بِالتَّعَلُّمِ، وَإِنَّمَا الْجِلْمُ بِالتَّحَلُّمِ

"La conoscenza viene solo attraverso l'apprendimento, e la pazienza arriva solo attraverso lo sforzo di essere pazienti".

La conoscenza si ottiene imparando. Non arriva direttamente a nessuno. Una persona è prima un bambino. E come un bambino, inizia ad imparare. Più cresce, più impara. Chi vuole più conoscenza studia di più allora e diventa 'Alim.

La conoscenza è come la gentilezza e le buone maniere, arrivano lentamente. Qualcuno può dire: "Sono una persona che si arrabbia facilmente, come posso liberarmi di questo modo di essere?" Proprio come si ottiene la conoscenza, si impara anche questo lentamente. Dovete controllarvi. Non dovrete arrabbiarvi e distruggere tutto ciò che vi circonda quando succede qualcosa. Dovreste iniziare lentamente dicendo: "Questo è successo, ma devo essere un pò più paziente. Devo controllare il mio ego". E poi Allah ﷻ vi farà raggiungere il buon carattere passo dopo passo. La rabbia non porta altro che danni. Una persona arrabbiata diventa solo più arrabbiata con il tempo, finché non le rimane più pazienza ne gentilezza. In questo modo la gente comincia a scappare da lei, evitandola e disprezzandola. Il rancore e la rabbia sono caratteristiche di shaytan. Allah 'Azza wa Jalla non le ama. Dovreste amare e odiare per Allah ﷻ. Non dovrete nutrire rancore verso nessuno.

Quando lo zio del nostro Santo Profeta ﷺ Sayyidina Hamza divenne Shahid, la persona che lo uccise era un uomo violento. Ma nel tempo divenne uno dei Sahabah. Nonostante fosse così sconvolto per suo zio, il nostro Santo Profeta ﷺ non portava rancore verso quell'uomo. La gente di



*Sofbats by*  
*Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani*

quell'epoca provava rancore per piccole cose e non lasciava andare. Questo rancore diventa sempre più grande e danneggia sia la persona stessa che gli altri. Quindi, le persone dovrebbero lottare per avere la caratteristica della gentilezza. Si dice "gentile come una colomba". Una persona è amata quando ha questa caratteristica, altrimenti, le persone non la rispettano e cercano di starle lontano. Che Allah ﷻ ci protegga. Che possiamo allenare il nostro ego inshà'Allah. Wa min Allahi t-tawfiq, al-Fatiha.