



سخن حضرت سلطان، مولانا شیخ محمد عادل الحکامی الزبانی (ادام الله عمره الشریف)

« تربیت نفس »

اَلسَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَکَاتُهُ
اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّیْطَانِ الرَّجِیْمِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِنَا مُحَمَّدٍ سَيِّدِ الْأَوَّلِينَ وَ الْآخِرِينَ ،

مَدَدِ يَا رَسُولَ اللهِ

مَدَدِ يَا ساداتِ اصحابِ رسولِ الله،

مَدَدِ يَا مَشايخُنَا ،

دستور مولانا شیخ عبداللہ فائز داغستانی ،

مَدَدِ يَا شیخِ ناظمِ الحَقَّانی،

مَدَدِ طَرِیقَتْنَا صحبة ، والخیر فی الجَمِیعِ

پیامبر اکرم ﷺ می فرمایند: «اَخْشَوْسِنَا اِنْ النِّعَمَ لَا تَدُوْمُ»، توقع نداشته باشید که عمرتان در چنین نعمت هایی دوام بیاورد. از آنجایی که نعمت ها همیشه ماندگار نیستند، باید به زندگی در سختی ها نیز عادت کنید. زندگی روزهای سختی را هم نیز در مقابل خود دارد، بر این اساس خود را تطبیق دهید تا زمانی که در آینده اتفاقی افتاد غمگین نشوید. انسان نباید به هر چیزی که می خواهد برسد. پیامبر اکرم ﷺ می فرمایند: «باید خود را به پریشانی عادت دهد».

مردم امروز کاملاً برعکس هستند به طوریکه هر چه نعمت های بیشتری دریافت می کنند، طلب و درخواست های بیشتری را خواهان هستند. آنها لباس های گران قیمت می خواهند و از خواسته های خود هیچ چیزی را کم نمی کنند، این موضوع از فقیر شروع و به ثروتمند ختم می شود. به طوری که وقتی اتفاق غیر منتظره ای اتفاق می افتد، وحشت می کنند و می گویند: «چطور شد؟ چرا اینطور است؟» این روال این زندگی دنیایی است و پیش از این هم پیامبر اکرم ﷺ به این مورد اشاره کرده بودند. این دنیا به عنوان بهشت برای مردم آفریده نشده است بلکه خداوند متعال این دنیا را محلی



سخن حضرت سلطان، مولانا شیخ محمد عادل الحکمتانی الربانی (الدام الله عموا الشریف)

برای انجام امور آسان و سخت و نیک و بد آفریده است و مردم باید خود را بر این اساس وفق دهند. در مورد بچه ها هم این موضوع صدق می کند. اکنون مردم نمی دانند چگونه آنها را بزرگ کنند. آنها از دیگران می آموزند که به فرزندانشان آزادی بدهند، به آنها اجازه دهند هر کاری می خواهند انجام دهند و هر گونه امکانات و تجهیزاتی را در اختیار آنها قرار می دهند و بعد گلایه می کنند که: «چرا این بچه نمی تواند کاری انجام دهد؟ چرا او همه چیز را از ما می خواهد؟» به این دلیل است که، وقتی در برآورده کردن خواسته های کودک خود فورا اقدام می کنید، در حقیقت شما مرتکب اشتباه بزرگی شده اید، حتی وقتی این امکانات را در اختیار او قرار می دهید باید او را تا زمانی که ارزش آن چیز را بداند منتظر بگذارید و اگر او را وادار نکنید که منتظر بماند، قدردان آن نخواهد بود و این موضوع باعث می شود که در بزرگسالی از همه اطرافیان این توقع را داشته باشد تا نیازهای او را برآورده کنند، به همین دلیل این گونه روش تربیتی منجر به این می شود این دسته افراد دچار زندگی سختی در آینده بشوند و نتوانند حتی مسائل آسان را حل و مدیریت کنند و همه چیز برای آنها پیچیده خواهد شد.

حضرت ختمی مرتبت محمد مصطفی ﷺ می فرمایند: تربیت نفس برای مردم در دنیا و آخرت خوب است و حتی اگر مردم، مسلمان هم نبودند و این کار را رعایت می کردند، به نفعشان بود، برخی از مسلمانان نیز این چنین شده اند که انتظار دارند همه چیز آسان و فورا اتفاق بیافتد. این در حالی است که یه سالک باید همیشه نفس خود را کنترل کند و آن را مورد تعلیم و تربیت قرار دهد، این یک موضوع مهم است چرا که نفس انسان هیچ زمانی راضی نخواهد شد و هر روز در طلب دریافت های بیشتری است.

در کتاب "قصیده بُرده" نوشته محمد بن سعید بوصیری هم یک جمله ای است که می گوید: «النَّفْسُ كَالطِّفْلِ»، «روح مانند یک کودک است». اگر شیر دادن به نوزاد را قطع کنید، او هم از شیر خوردن دست می کشد ولی اگر این کار را متوقف نکنید، کودکانی هستند که تا پنج یا شش سالگی از شیر مادر تغذیه می کنند. این نمونه ای برای کنترل نفس شماست. بنابراین ای سالک بدان و آگاه باش که برای رسیدن به آرامش الهی باید نفس خود را کنترل کنی و در پی برآورده کردن خواسته های نفسانی خود نباشی و اگر غیر از این عمل کنی قطعا از آرامش الهی بهره ای نخواهی برد.



سخن حضرت سلطان، مولانا شیخ محمد عادل الحقانی الربانی (ادام الله عمره الشریف)

باشد که خداوند متعال به ما عنایت فرماید تا بتوانیم در تربیت نفس خود کوشا باشیم و به باقی
مردم نیز کمک کنیم إن شاء الله.

ومن الله توفیق. الفاتحة.

حضرت سلطان مولانا شیخ محمد عادل الحقانی الربانی
(ادام الله عمره شریف)

۲۷ آبان، ۱۴۰۰/۱۲ ربیع الثانی، ۱۴۴۳

18, November, 2021/18, Kasım, 2021