



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

**LA JOURNÉE EST DIVISÉE EN TROIS**

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,  
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,  
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Awwalin wal Akhirin,  
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya Sadat As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,  
Dastur Mawlana Sheikh Abdullah Faiz Daghestani, Sheikh Nazim al-Haqqani. Madad.  
Tariqatunas sohba, wal khayru fil jamiyya.*

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِيَاسًا (10) وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا (11)

(Coran 78:10-11). Allah 'Azza wa Jalla dit, 'Wa ja'alnā l-layla libāsā (10) Wa ja'alnā n-nahāra ma'āshā (11)', " Et a fait de la nuit une couverture(10) Et fait le jour pour vivre (11)". Allah 'Azza wa Jalla a tout créé de manière très belle. 'فَتَبَارَكَ اللهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ', 'Fa tabārakaLlāhu ahsanu l-khāliqīn', " Si béni est Allah, le Meilleur des créateurs".(Coran 23:14). Allah 'Azza wa Jalla a tout créé, terres et cieus pour l'humanité.

Certainement, Allah 'Azza wa Jalla est le Créateur, IL créer toujours. IL ne s'est pas arrêté après nous avoir créé. IL continue à créer de nouvelles choses différentes. Ses connaissances et Son pouvoir sont impossibles à comprendre. Nos esprits sont trop faibles pour cela. Nos esprits sont limités à un certain point, et cela est comme nul à côté du pouvoir et de la connaissance d'Allah ﷻ. Par conséquent, Nous devons nous soumettre. L'Islam est la soumission. Nous devons nous soumettre afin d'être en paix. Sinon, les gens qui pensent quelque chose d'eux-mêmes et portent des jugements en prétendant qu'ils sont des professeurs et docteurs en ayant appris deux ou trois choses et qui vont à l'encontre d'Allah ﷻ, leurs esprits sont nul; ça n'est rien d'autre.

Allah 'Azza wa Jalla à tout créé très beau. Et IL a créé ce monde convenablement pour que les gens y vivent. Il sert ceux qui Lui obéissent. Tout est beau ici pour ceux qui sont avec Allah ﷻ. Et ca sera beau dans Akhirah aussi. Mais rien n'est beau pour ceux qui n'obéissent pas à Allah ﷻ.

IL ﷻ a fait la nuit pour tout couvrir et pour que les gens aient du repos. Et IL ﷻ a fait le jour pour que les gens gagnent leur vie, pour qu'ils obtiennent leur Rizq. Bien sûr, il y a ceux qui travaillent jour et nuit. Mais plus souvent, les gens travaillent durant le jour; il y a la lumière. Allah 'Azza wa Jalla a créé la nuit pour le reste. Et le repos est pour huit heures.

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org)

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayinevi.com](http://www.hakkaniyayinevi.com)



**Sohbats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

Allah 'Azza wa Jalla a divisé la journée en trois parties avec huit heures chacune. Huit heures sont pour que les gens travaillent, huit heures pour le culte et huit heures pour le repos. Mais les gens les mélangent et font ce qu'ils veulent. Les nuits sont longues en hiver et courtes en été. Les gens devraient les réguler en conséquence. Quand les gens sont au lit plus de huit heures, même si ils ne sont pas malades, ça n'est pas bon pour leur corps. Quand ils dorment moins de huit heures, par la sagesse d'Allah ﷻ c'est suffisant quand c'est pour la satisfaction d'Allah ﷻ. Ca ne rompra pas l'équilibre.

Allah 'Azza wa Jalla a donné à chacun une force différente. IL ﷻ a donné à chacun de différentes dispositions. Cependant, ils sont limités. Et si les gens les gardent, ils seront dans plus de confort; leurs vies, santé et culte seront meilleurs. Puisse Allah ﷻ tous nous aider. Pussions nous faire ce qu'IL nous a montré ce qui Le satisfait insha'Allah.

Wa min Allah at-Tawfiq. Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani  
02 Décembre 2021/27 Rabi` al-Thani 1443  
Prière de Fajr, Akbaba Dergah

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org)

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayinevi.com](http://www.hakkaniyayinevi.com)