



Sofbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

不要浪费恩惠

2021.12.11,毛拉納·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

“真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上”。

“我求主从被驱逐的恶魔上保护！”，“奉至仁至慈的真主之尊名”，

美好的祝福和平安在至圣ﷺ上，今后两世的最高领袖。呀！贵圣ﷺ呀，请疼慈（相助）我们吧；呀！贵圣ﷺ的索哈白们（求主喜悦你们）啊，请关照（相助）我们吧；呀！道统里的筛衣海·大人们（求主圣洁你们高贵的机密）啊，请照看（相助）我们吧；呀！毛俩纳·大筛衣海·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（求主圣洁筛衣海的机密），请照料（相助）我们吧；呀！毛俩纳·筛衣海·纳泽姆·哈格尼（求主圣洁筛衣海的机密）请提拔（相助）我们吧！托勒格提就是通过教导着（口传心授），我们的事情贵就贵在了‘与人在一起（交往、联系）着上’。

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا

（古兰经第7章31节）真主说，‘Kulū washrabū wa la tusrifū，你们应当吃，应当喝，但不要过分。浪费就是冒犯恩惠。这就是恩惠消失的原因。如今，世界各地的人们都在遭受饥饿。而且价格也很高。这些是从哪里来的？它们来自于浪费。祝福因为浪费而消失，并且有饥荒。有耕作，但因为缺乏祝福，这是不够的。

浪费是一件坏事。真主的命令是不能浪费。他说，‘وَلَا تُسْرِفُوا’，‘Wa la tusrifū’，‘和不要铺张浪费。（古兰经第7章31节）。吃和喝不要浪费。小心，因为现在的人，愿真主给他们理解，把食物扔进垃圾。他们不把剩菜分开，他们把它扔进肮脏的垃圾桶。能吃多少就吃多少，以免浪费。不要把它扔掉。如果你拿多了，扔进垃圾里是不好的。外面有很多动物。你可以给它们。如果人们养成这种习惯，他们就会执行这一命令，这将是一个给动物和鸟类的施舍。鸟也吃它。

关于面包，我们国家以前有把没吃完的面包装在袋子里挂在外面的传统。有动物的人会把它拿走。现在已经不是这样了。他们只是把它扔进垃圾桶。它被其他东西压着，变得毫无用处。



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

祝福在哪里呢?人们不会要求祝福。他们只是把责任推到别人身上。这是每个人的错。每个人都有责任。每个人都有责任。如果每个人都一点一点地做，世界将变得更美好。但如果你说：“不，我不能接受。”那你就遭受痛苦。

恩惠不应被冒犯。如果一个恩惠是被冒犯了，你再也找不到。你应该小心恩惠。他也一样。如果他这样做，他是一个不知道恩惠的价值的人。他失去了自我。你应该知道恩惠的价值。当然，这对你是有好处的。即使全世界都在挨饿，也不会影响到你。

我们不能单独行动。你可以!如果每个人都在自己家里这样做，祝福就会留在家里。如果你不知道恩惠的价值，真主就会剥夺你的恩惠。愿真主保佑我们。愿真主赐给我们永恒的恩惠。最大的恩惠就是信仰的恩惠。愿真主为我们增加和加强它。

成功来自于真主。法体哈。

[hakkani.org](http://hakkani.org)

<https://www.youtube.com/channel/UCIEKBcNse-pQRmJGCwqHuOw>

<https://instagram.com/seyhmetofficcal?igshid=Q>

<https://shaykhmuhammadadilhaqqani.wordpress.com>

<https://tarekatnaqshahbandihaqqani.webnode.com/>