



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

**Non Sprecate Le Benedizioni**

*Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani*  
*11 Dicembre 2021/7 Jumada al-awwal 1443*

*As-Salāmu ‘alaykum wa rah̄matu Llāh.*

*Aū’dhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.*

*Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-F’āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqānī. Madad.*

*Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah.*

*Aū’dhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:*

**كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا**

“Mangiate e bevete, ma senza eccessi” (7:31)

Questo Allah 'Azza wa-Jalla disse: mangiate e bevete ma non sprecate. Sprecare è offendere la ni'mah, la benedizione. E' la ragione per cui le benedizioni se ne vanno. Oggi in tutto il mondo la gente soffre la fame e i prezzi sono alti. Da dove vengono? Dallo spreco. La barakah è sparita a causa dello spreco, e c'è la fame. Ci sono le coltivazioni, ma perché non c'è Barakah, non sono sufficienti.

Lo spreco è una brutta cosa. L'ordine di Allah 'Azza wa-Jalla è di non sprecare - "وَلَا تُسْرِفُوا"/ non sprecate. Mangiate e bevete, ma non sprecate. Fate attenzione, perché la gente di oggi getta il cibo nella spazzatura. Possa Allah ﷻ dar loro la comprensione. Non mettono gli avanzi separatamente e li gettano nella spazzatura sporca.

Prendete tutto quello che potete mangiare per non sprecate. Non buttate via. Se ne prendete di più, non va bene buttarlo nella spazzatura. Ci sono molti animali fuori. Potete metterlo fuori per loro. Se le persone ne fanno un'abitudine, eseguiranno questo ordine e sarà sadaqah per gli animali e gli uccelli. Anche gli uccelli lo mangiano.

Per quanto riguarda il pane, il nostro paese aveva una tradizione di mettere gli avanzi di pane in un sacchetto e appenderlo fuori. Chi aveva animali lo prendeva. Oggi non è più così. Lo gettano semplicemente nei bidoni della spazzatura. Viene schiacciato con altre cose e diventa inutile. Allora dov'è la barakah?

La gente non chiede di aver la barakah. Danno solo la colpa agli altri. La colpa è di tutti. Tutti ne sono responsabili. Ognuno ne porta la responsabilità. Se tutti fanno poco a poco, il mondo diventerà un posto migliore. Ma se dite: "No, non posso occuparmene", allora ne soffrirete.



**Sofbats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

Una benedizione non dovrebbe essere danneggiata. Se una benedizione è disprezzata, non potete più trovarla. Dovreste stare attenti alle benedizioni. "anche lui fa la stessa cosa". Se lo fa, è qualcuno che non apprezza la benedizione. Sta perdendo se stesso. Mentre voi dovreste apprezzare la benedizione. Certamente, sarà un bene per voi. Anche se tutto il mondo soffre la fame, niente vi toccherà.

"Non possiamo farlo da soli". Si potete! Se tutti lo fanno nella loro famiglia, la barakah rimarrà lì. Se non apprezzate la benedizione, Allah ﷻ vi priverà di questa benedizione. Possa Allah ﷻ proteggere. Che Allah ﷻ ci dia i favori eterni. E il favore più grande è il favore dell'Iman. Possa Allah ﷻ aumentarlo e rafforzarlo per noi. Wa min Allahi t-tawfiq, al-Fatiha.

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org)

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayinevi.com](http://www.hakkaniyayinevi.com)