



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

斋戒的好处

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

美好的祝福和平安在至圣ﷺ上，今后两世的最高领袖。呀！贵圣ﷺ呀，请疼慈（相助）我们吧；呀！贵圣ﷺ的索哈白们（求主喜悦你们）啊，请关照（相助）我们吧；呀！道统里的筛衣海·大人们（求主圣洁你们高贵的机密）啊，请照看（相助）我们吧；呀！毛俩纳·大筛衣海·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（求主圣洁筛衣海的机密），请照料（相助）我们吧；呀！毛俩纳·筛衣海·纳泽姆·哈格尼（求主圣洁筛衣海的机密）请提拔（相助）我们吧！托勒格提就是通过教导着（口传心授），我们的事情贵就贵在了‘与人在一起（交往、联系）着上’。

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

若主意欲这个美丽的月已经开始。愿斋月美好富足。伊斯兰的支柱是信仰真主的独一，然后是礼拜、天课、斋戒，然后为能做到的人进行朝觐。斋戒是重要的崇拜之一。它之所以重要，是因为真主想让我们得到好。无论谁执行这一崇拜，首先是精神得到益处，然后是身体得到益处。

我们神圣的先知（愿主福安之）说，صُومُوا تَصِحُّوا。斋戒获得健康。真主给我们的所有命令都是为了我们的利益，为了人类的利益。对许多人来说，斋戒的崇拜是困难的。然而，它有很大的好处。正如我们所说，首先，它有精神上的益处。它抑制了一个人的自我，它打破了自我。没有什么比斋戒更能打破一个人的自我了。对于控制自我，没有比斋戒更强烈的崇拜了。

因为当真主创造自我时，他问，你是谁？我是谁？自我说，你就是你（远非如此）。我就是我。真主来反对它，在黑暗中囚禁它很长一段时间。自我坚持说：“你就是你。”我就是我。真主再次囚禁了它。最后，他让它禁食，让它饿着。当然，那时没有肉体，只有自我。他表现出禁食和饥饿的表现。在开斋时，它说：“你是我的主。”只有饥饿时，它才被矫正。



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

因此，斋戒是一种强有力的崇拜。人们现在正在做研究，发现很多对人们健康的好处。当然!每一个敬拜都有精神上 and 身体上的益处。斋戒、礼拜和给天课对我们的身体也有好处。没有无益的敬拜。真主命令他们，为了让人们有精神和身体上的好处。真主不需要任何人。如果你做它们了，你就能获得如此多的回赐。和回赐在一起，你获得了健康。礼拜对你有益，对你的身体流动有益，对你的思想有益，对你身体的每一个原子有益。不做礼拜的人是没有灵魂的人和没有努勒/光。他们是被自我打败和俘虏的悲惨的人。

有时我们看到穆斯林国家的人不能斋戒。我们说他们不能，然而有许多人被他们的自我控制。愿真主给他们指引，让他们控制自己的自我。愿他们不要成为自大的驴子。愿他们驾驭他们的自我，而不是他们的自我驾驭他们。愿这个神圣的月从现在开始受到祝福，成为一种行善的方式。我们已经进入了光明的一个月，一个美丽的月。愿它祝福我们所有人。

法体哈。

毛拉納·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·阿尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2022年04月02日 / 1443年08月30日

晨礼 阿克巴巴 德加

hakkani.org

<https://shaykhmuhammadadilhaqqani.wordpress.com>

<https://tarekatnaqshahbandihaqqani.webnode.com/>

www.hakkani.org / www.hakkaniyayinevi.com