



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

I Benefici Del Digiuno

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani
2 Aprile 2022/ 1 Ramadan 1443

As-Salāmu 'alaykum wa rahmatu Llāh.

Aū 'dhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Rahmāni r-Rahīm.

Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.
Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādātī Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr
yā Shaykh 'Abdu Llāh al-F'āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-Ḥaqqānī. Madad.
Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam'iyyah.

A'ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Rahmāni r-Rahīm:

Inshā'Allah è iniziato questo bellissimo mese. Possa il mese di Ramadan essere buono e abbondante. I pilastri dell'Islam sono la fede nell'unicità di Allah ﷻ, la preghiera/la salah, la zakah, il digiuno e compiere il Hajj per coloro che possono farlo. Il digiuno è una delle adorazioni più importanti. La ragione della sua importanza è perché Allah 'Azza wa-Jalla ha auspicato il bene per noi. Chiunque compia questa adorazione ne guadagnerà prima di tutto spiritualmente e poi fisicamente.

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse:

صُومُوا تَصِحُّوا.

Digiunate otterrete salute

Tutti gli ordini che Allah 'Azza wa-Jalla ci ha dato sono per il nostro bene, per il beneficio delle persone. L'adorazione del digiuno è difficile per molte persone. Tuttavia, ha grandi benefici. Come abbiamo detto, prima di tutto, ha benefici spirituali. Sopprime l'ego di una persona, spezza l'ego. Non c'è nulla di più forte del digiuno per spezzare l'ego di una persona. Non c'è un'adorazione più forte per prendere l'ego sotto controllo che l'adorazione del digiuno.

Quando Allah 'Azza wa-Jalla creò l'ego, gli chiese: "Chi sei tu? E chi sono io?" L'ego rispose: "Tu sei tu. E io sono io". Allah 'Azza wa-Jalla gli andò contro e lo lasciò nelle tenebre per molto tempo. L'ego persistette: "Tu sei tu. E io sono io". Allora Allah 'Azza wa-Jalla allora lo imprigionò di nuovo. Alla fine, lo lasciò digiunare e lo lasciò nella valle della fame. All'epoca non c'era il corpo, solo l'ego. Allah ﷻ gli mostrò la manifestazione del digiuno e della fame. Quando l'ego ruppe il digiuno, disse: "Tu sei il mio Creatore". Solo con la fame si raddrizzò. Quindi, il digiuno è un'adorazione potente.

La gente sta facendo delle ricerche e stanno scoprendo i benefici del digiuno per la salute delle persone. Naturalmente, ogni tipo di adorazione ha un beneficio spirituale e fisico: digiunare, pregare e dare la zakat hanno benefici anche per il nostro corpo. Non c'è adorazione che non abbia benefici. Allah 'Azza wa-Jalla li ha ordinati in modo che le persone abbiano benefici sia spirituali che

www.hakkani.org / www.hakkaniyayinevi.com



Hakkani TV

**Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

fisici. Allah 'Azza wa-Jalla non ha bisogno di nessuno. Se lo fate, guadagnerete tanto thawab/ricompense. E insieme al thawab, avrete una buona salute. L'adorazione è utile per la vostra salute, per il vostro flusso corporeo e ogni atomo del vostro corpo. Le persone che non eseguono questa adorazione sono persone senza spirito e senza luce. Sono persone miserabili, sconfitte e catturate dal loro ego.

A volte vediamo che le persone non possono digiunare nei paesi Musulmani. Noi diciamo che “non possono”, perchè sono persone sconfitte dal loro ego. Possa Allah ﷻ dar loro una guida in modo che controllino il loro ego. Che non siano asini del loro ego. Che possano cavalcare il loro ego e non che il loro ego li cavalchi. Possa questo mese sacro essere benedetto da ora in poi. Siamo entrati in un mese luminoso, un bel mese. Che sia benedetto. Al-Fatiha.

www.hakkani.org

www.hakkani.org / www.hakkaniyayineri.com