



Hakkani TV

Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

## ПОЛЬЗА ПОСТА

Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани س ق  
2апреля 2022/1 Рамадан 1443  
Молитва Фаджр, Дерга Акбаба

*Ас-саляту уа с-саламу аля Расулина Мухаммадин Сайиди ль-аввалина уа ль-ахирина. Мадад йа Расулаллах, мадад йа Садаты Асхабы Расулиллях, мадад йа Машайхина, Дастур. Мадад йа Шейх Абдулла аль-Фаизи ад-Дагестани, Мухаммад йа Шейх Назим аль-Хаккани. Дастур. Тарикатуна ас-сохба, уа ль-хайру филь джамия.*

А'узу Биллахи мин аш-шайтани раджим. БисмиЛлахи р-Рахмани р-Рахим:

Этот прекрасный месяц начался иншаАллах. Пусть месяц Рамадан будет благим и изобильным. Столпами Ислама являются вера в Единого Аллаха ﷻ, затем молитва, Закят, пост и затем совершение Хаджа, для тех, у кого есть возможность. Пост это одно из важных поклонений. Оно важно, потому что Аллах ﷻ пожелал благо для нас. Тот, кто совершает это поклонение, пролучает как духовную, так и физическую пользу.

Наш Святой Пророк ﷺ говорит: «تَصَبَّحُوا صَوْمًا». Поститесь и обретете здоровье. Все приказы, данные нам от Аллаха ﷻ, для нашей же пользы, они во благо людям. Поклонение через пост является трудным для многих людей. Однако, в этом заключена большая польза. Как уже говорилось, в первую очередь, это духовная польза. Пост подавляет эго человека, ломает его. Нет ничего сильнее, чем пост, чтобы сломить эго человека. Нет более сильного поклонения, чем пост, для того, чтобы взять эго под контроль.

Когда Господь создал эго, Он ﷻ спросил его: «Кто ты? И кто Я?». Эго ответило: «Ты — это Ты, а я это я». Тогда Аллах ﷻ заточил его во тьму на долгое время. Эго продолжало настаивать: «Ты — это Ты, а я это я». Аллах ﷻ подергал его разным наказаниям, и только когда Он ﷻ заставил его поститься и оставил голодным, конечно, тогда не было тела, только эго, только через голод оно выпрямилось (исправилось). Эго испытало всю тяжесть поста и голода. Когда оно разговелось, оно сказала: «Ты мой Господь». Поэтому, пост - это сильное поклонение.

Сейчас люди проводят исследования и открывают так много пользы для здоровья людей. Конечно, любое поклонение несет духовную и физическую пользу. Пост, молитва и выплата Закята полезны и для нашего тела. Нет никакого поклонения без пользы. Аллах Всемогущий и Великий вменил их лишь для того, чтобы люди обрели духовные и физические блага. Сам Господь ни в ком и ни в чем не нуждается. Если вы совершаете эти поклонения, вы зарабатываете большие Савабы (награды), а вместе с этим обретае крепкое здоровье. Поклонение благотворно для вас, для работы вашего тела, для вашего ума, для каждого атома вашего тела. Люди, которые не совершают поклонения, это люди без души и без нура. Это несчастные люди, побежденные своим



**Hakkani TV**

**Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

---

эго. Иногда мы видим, что в мусульманских странах, люди не могут держать пост. Мы сказали «не могут», потому что многими людьми управляет их эго.

Пусть Аллах ﷻ направит их, чтобы они контролировали свое эго. Пусть они не будут верховыми животными для своего эго. Пусть они будут верхом на своем эго. Пусть этот священный месяц будет благословенным и послужит средством для совершения благих дел.

Мы вступили в месяц Нура, прекрасный месяц. Пусть он будет он благословенным для всех нас.

Ва мин Аллахи ат-Тауфик. Аль-Фатиха.

<http://www.hakkani.org>