



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

斋月里的坐静

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

美好的祝福和平安在至圣ﷺ上，今后两世的最高领袖。呀！贵圣ﷺ呀，请疼慈（相助）我们吧；呀！贵圣ﷺ的索哈白们（求主喜悦你们）啊，请关照（相助）我们吧；呀！道统里的筛衣海·大人们（求主圣洁你们高贵的机密）啊，请照看（相助）我们吧；呀！毛俩纳·大筛衣海·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（求主圣洁筛衣海的机密），请照料（相助）我们吧；呀！毛俩纳·筛衣海·纳泽姆·哈格尼（求主圣洁筛衣海的机密）请提拔（相助）我们吧！托勒格提就是通过教导着（口传心授），我们的事情贵就贵在了‘与人在一起（交往、联系）着上’。

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

已经接近斋月的尾声了。现在的最后一个义务是Itikaf（静修/坐静，伊提卡夫）。坐静是穆圣先知（愿主福安之）的圣行，他每年都会做。对我们来说，只要一些人履行了这一功修，其他人就可以不做。

坐静有些像Khalwa（闭关，隐居）。在清真寺完成。但是饮食是斋月中的正常饮食。有些人错误地认为只能吃扁豆。不，你可以吃任何你想吃的。

它蕴藏极大的美德。在斋月结束之前完成。愿真主ﷻ接受那些履行这一功修的人[的善行]。愿祂ﷻ可以使我们在今后更多年履行[它]，insha‘Allah（银沙安拉胡，托靠主）。

成功来自于真主！法提哈

www.hakkani.org / www.hakkaniyayineri.com



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

毛拉纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·阿尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2022年04月19日/1443年09月17日

晨礼 阿克巴巴 德加

hakkani.org

<https://shaykhmuhammadadilhaqqani.wordpress.com>

<https://tarekatnaqshahbandihaqqani.webnode.com/>

www.hakkani.org / www.hakkaniyayineri.com