



Hakkani TV

Sohbats by

Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

战胜愤怒使人变得强大

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

美好的祝福和平安在至圣ﷺ上，今后两世的最高领袖。哎，贵圣ﷺ呀，请疼慈（相助）我们吧；哎，贵圣ﷺ的索哈白们（求主喜悦你们）啊，请关照（相助）我们吧；哎，道统里的筛赫大人们（求主纯洁你们高贵的机密）啊，请照看（相助）我们吧，请照料（相助）我们吧；哎，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（求主纯洁筛赫的机密），请照料（相助）我们吧；哎，毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（求主纯洁筛赫的机密），请提拔（相助）我们吧；托勒格提就是通过教导着（口传心授），我们的事情贵就贵在了“与人在一起（交往、联系）着上”。

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

我们的神圣先知（愿主福安之）说：“谁是强者？是那个打架最厉害，谁都打不赢他的那个的人吗？”“不是”，我们的神圣先知（愿主福安之）说。强者是克制愤怒的人。打败它比打败某个人更难。因此，当人们遵从他们的自性时，他们不会理解这一点。他们想：“谁来，我就打败他。谁惹我生气，我就揍他。”他们被他们的自性控制和俘获。

谁控制了他的愤怒，谁才是强大的人。一个无法控制自己的愤怒，时常动怒，或通过暴力与他人结怨的人，意志力很弱。当意志力弱时，一个人不能被认为是强大的。进一步来说，当某人原谅得罪过他的人时；在真主ﷻ看来，是更好的。

当今人们所教导的一切都是愤怒、怨恨以及索取权利。那是恶魔的游戏。他们这样做得越多，他们得到的损失就越大。他们周围的一切都会遭受更多的损失。我们的一句谚语说：“谁开始愤怒，谁就输了”。因此，我们应该控制它。

我们的圣洁先知（愿主福安之）说：知识唯有学习获得，忍耐唯有努力坚忍获得”。据说，“الْحَلِيمُ سَلِيمٌ”，“隐忍者[总是]处于良好状态。”一个能驾驭和控制自己愤怒的人是隐忍的。控制愤怒的人在真主ﷻ面前是受喜悦的。愿真主ﷻ保护我们。

www.hakkani.org / www.hakkaniyayineri.com



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

控制怒火很难。正如我们所说，正如我们的神圣先知 ﷺ 所说，这是一件困难的事情。谁控制了它，谁就会变得强大。控制不住的人，就算说自己强，也不是真的强。他们被他们的自性俘获，被他们的愤怒俘获。愿真主 ﷻ 保护我们。愿真主 ﷻ 帮助我们，若主意欲。

成功来自于真主 ﷻ！艾力·法提哈。

毛拉納·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·阿尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2022年05月29日 / 1443年10月27日

晨礼 阿克巴巴 德加

hakkani.org

www.hakkani.org / www.hakkaniyayineri.com