



Hakkani TV

Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

La Forza Sta Nel Superare La Rabbia

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani  
29 Maggio 2022/ 28 Shawwal 1443

*As-Salāmu 'alaykum wa raḥmatu Llāh.*

*A 'ūdhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.*

*Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr  
yā Shaykh 'Abdu Llāh al-Fāiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqānī. Madad.  
Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam'iyyah.*

*A 'ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:*

Il nostro Santo Profeta ﷺ chiese: "Chi è considerato forte?". "È forse la persona che picchia la gente e sconfigge questo e quello? No, non è così", disse il Santo Profeta ﷺ. Il forte è colui che supera la sua rabbia. Sconfiggerla è più difficile che sconfiggere un'altra persona. Perciò, quando gli uomini seguono il loro ego, non pensano mai a questo. Pensano: "Chiunque venga, lo sconfiggerò. Chiunque mi faccia arrabbiare, lo picchierò". Sono sconfitti dal loro ego, sono catturati dal loro ego.

Chi controlla la propria ira è una persona forte. Chi non riesce a controllare la sua rabbia - una persona che mostra la sua ira alle persone o a coloro che lo fanno arrabbiare picchiandoli, ha una forza di volontà debole. Quando la forza di volontà è debole, una persona non può essere forte. Un ulteriore livello è quello in cui una persona perdona la persona con cui si è arrabbiata. Questo è più accettabile alla presenza di Allah ﷻ.

Tutto ciò che la gente del nostro tempo insegna è di arrabbiarsi, di nutrire risentimento e di pretendere i propri diritti. Questo è il gioco di shaytan. Più lo fanno, più perdono e più perdono le cose intorno a loro. Chi inizia con la rabbia, finisce per perdere, questo disse un nostro proverbio. Quindi, dovremmo controllarla.

Il nostro Santo Profeta ﷺ disse:

إِنَّمَا الْعِلْمُ بِالْتَّعَلُّمِ، وَإِنَّمَا الْحِلْمُ بِالْتَّحَلُّمِ

La conoscenza si ottiene imparando e la clemenza si ottiene solo esercitandola

الْحَلِيمُ سَلِيمٌ / L'indulgente è sano

La conoscenza si ottiene imparando. Mentre una persona che cattura e controlla la propria rabbia è indulgente. Una persona che controlla la sua rabbia è una persona accettabile alla presenza di Allah ﷻ. Possa Allah ﷻ proteggerci. È difficile. Come abbiamo detto e come disse il nostro Santo Profeta ﷺ



**Hakkani TV**

**Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

è una questione difficile, ma chi la controlla diventa forte. Chi non riesce a controllare la propria rabbia, anche se dice di essere forte, non lo è affatto. Perché è catturato dal proprio ego e dalla rabbia. Possa Allah ﷻ proteggerci. Possa Allah ﷻ aiutarci inshà'Allah. Wa min Allahi t-tawfq, Al-Fatiha.

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org)

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayineri.com](http://www.hakkaniyayineri.com)