





Hakkani TV

Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

COMMENT FAIRE FACE AUX ÉTATS LOURDS

*As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.*

*A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-rajīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Akhirīn.*

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūlillāh, Madad yā Mashāyikhinā,  
Dastūr Mawlana Shaykh Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāzim al-  
Ḥaqqānī. Madad. Ṭariqatunā aṣ-Suḥbah wa l-Khayru fi l-Jam'iyah.*

Comme ce monde est le lieu des épreuves, les gens passent d'un état à l'autre. Ils sont dans des états différents chaque jour. Parfois c'est bon pour les gens, parfois c'est mauvais. Parfois ils sont heureux, parfois ils sont tristes. C'est quelque chose de normal pour les gens dans ce monde. Ils se demandent : " Comment devons-nous faire face à cela ? ". Souvenez-vous d'Allah ﷻ et faites Dhikr d'Allah ﷻ. Cet état vous sera bénéfique. Lorsque vous êtes dans un état triste, si vous suppliez Allah ﷻ, Il ﷻ vous accordera plus de faveurs. Il ﷻ dira : " Mon serviteur ne m'a pas oublié, il sait ce qu'il doit faire ". Sinon, les gens sont contrariés pour rien. Et ils n'en retirent aucun bénéfice.

Allah 'Azza wa Jalla a créé l'humanité. Tous les gens sont les mêmes. Beaucoup de gens disent : " Celui-là a ceci, l'autre non " et pensent que les autres n'ont pas ce qu'ils ont. La sagesse d'Allah ﷻ est qu'Allah ﷻ a créé tout le monde de la même façon. Tout le monde passera par ce test. Et ce test est bénéfique pour votre Akhirah.

Certains états sont un test, et certains états sont Ihsan/bénéfice. Ihsan signifie les choses rendues faciles par Allah 'Azza wa Jalla pour Ses ﷻ serviteurs. Par conséquent, nous faisons des Dua pour que ce soit facile. Parce que l'épreuve est difficile. Le fardeau de l'épreuve est lourd. Le fardeau de l'Ihsan/bienfaisance est plus léger.

Beaucoup de gens ne savent pas quoi faire à la fin des temps. Lorsque vous êtes dans un tel état, rappelez-vous Allah ﷻ et faites Dhikr d'Allah ﷻ. Cela vient d'Allah 'Azza wa Jalla, c'est un Ihsan/bienfait et une faveur. Allah ﷻ ne donne pas à l'humanité plus qu'elle ne peut supporter. 'لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا', 'Lā yukallifu Llāhu nafsāan illā wus'ahā', 'Allah ne charge une âme que [de ce qui relève] de sa capacité'. (Qur'ān 02:286). Il ﷻ donne autant de charges que vous pouvez en porter. Et Il ﷻ ne vous donne pas le fardeau que vous ne pouvez pas porter. Il ﷻ donne un fardeau semblable à une montagne à certaines personnes et un fardeau semblable à un oiseau à d'autres personnes.



**Hakkani TV**

**Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

Par conséquent, nous devrions voir l'Ihsan/bienfait d'Allah 'Azza wa Jalla comme un Ihsan/bienfait et louer Allah ﷻ. Lorsque vous regardez les autres personnes, vous réaliserez à quel point votre état est plus léger comparé à leurs états insha'Allah. Qu'Allah ﷻ nous protège. Qu'Allah ﷻ nous aide. Nous vivons dans ce monde ; Shukr à Allah ﷻ pour chaque souffle. Shukr à Allah ﷻ pour chaque gorgée et chaque bouchée. Qu'Allah ﷻ nous donne toute la force de l'Iman insha'Allah.

Wa min Allah at-Tawfiq. Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani

11 Juin 2022/ 12 Dhu l-Qi'dah 1443

Prière de Fajr, Akbaba Dergah

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org)

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayineri.com](http://www.hakkaniyayineri.com)