



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Come Affrontare Gli Stati D'Animo Pesanti

Mawlana Shaykh Muhammad Adil ar-Rabbani
11 Giugno 2022/ 12 Dhul Qa'dal 1443

As-Salāmu 'alaykum wa raḥmatu Llāh.

A'ūdhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

*Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.
Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr
yā Shaykh 'Abdu Llāh al-Fāiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqānī. Madad.
Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam'iyyah.*

A'ūdhu bi-Llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

Poichè questo mondo è un luogo di prove, le persone cambiano di umore. Ogni giorno sono di umore diverso. A volte è buono, a volte è cattivo. A volte sono in pace, a volte sono tristi. È una cosa normale per le persone in questo mondo. Se vi chiedono come si affrontano questi stati? Ricordatevi di fare il dhikr di Allah ﷻ. Allora il vostro stato d'animo vi sarà di beneficio. Quando siete in uno stato d'animo triste, se implorate Allah ﷻ, Egli ﷻ vi concederà più favori. Egli ﷻ dirà: "Il Mio ﷻ servitore non Mi ﷻ ha dimenticato, e sa cosa fare". Altrimenti, le persone si turbano per nulla e non ne traggono alcun bene.

Allah 'Azza wa-Jalla ha creato l'umanità. Tutte le persone sono uguali. Molti dicono: "Questo ha, l'altro no" e pensano che gli altri non abbiano quello che hanno loro. La saggezza di Allah ﷻ è che Allah ﷻ ha creato tutti uguali. Tutti passeranno attraverso una prova, e questa prova è benefica per la vostra Akhirah. Alcuni stati d'animo sono una prova, altri sono un dono. Il dono significa cose rese facili da Allah 'Azza wa-Jalla per i Suoi ﷻ servitori. Quindi, facciamo Du'a che ci sia la facilità. La prova è difficile. Il peso della prova è intenso. Il peso del dono/ihsan è più leggero.

Molte persone non sanno cosa fare alla fine dei tempi. Quando vi ritrovate in questo stato d'animo, ricordatevi di Allah ﷻ e fate dhikr di Allah ﷻ. Viene da Allah 'Azza wa-Jalla; è un dono e un Suo ﷻ favore. Allah ﷻ non dà agli uomini più di quanto possano sostenere:

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Allah non impone a nessuna anima al di là delle sue capacità (2:286).

Allah ﷻ dà un peso pari a quello che si può sopportare. Egli ﷻ non vi dà un carico che non potete sopportare. Allah ﷻ dà un peso simile a una montagna ad alcune persone e ad altre persone tanto quanto un uccellino.

Quindi, dovremmo vedere la gentilezza di Allah 'Azza wa-Jalla come un dono e lodarlo ﷻ. Quando guarderete le altre persone, vi renderete conto di quanto sia più leggero il vostro stato

www.hakkani.org / www.hakkaniyayinevi.com



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

d'animo rispetto al loro inshà'Allah. Possa Allah ﷻ proteggerci. Possa Allah ﷻ aiutarci. Viviamo in questo mondo; grazie ad Allah ﷻ per ogni respiro. Grazie ad Allah ﷻ per ogni sorso e ogni boccone. Possa Allah ﷻ dare la forza dell'Iman a tutti noi. Wa min Allahi t-tawfiq, al-Fatiha.

www.hakkani.org

www.hakkani.org / www.hakkaniyayineri.com