



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

ÄNGSTLICHKEIT

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,
Auzu Billahi Minashaytanir Rajim. Bismillahir Rahmanir Rahim,
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Anwalin wal Akhirin,
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,
Shaykh Abdullah Daghestani, Shaykh Nazim al-Haqqani. Dastur.
Tariqatunas sobba, wal khayru fil jamiyya.*

Möge Allahs (JJ) diesen unsrigen Monat (Rabi ul Awwal) gesegnet machen. Dieser Monat ist der Monat unseres Heiligen Propheten (SAW) und der Monat des *Manlid*¹. Ehrte unseren Heiligen Propheten (SAW) während dieses Monats. Vergesst es nicht. Denn Shaitan erinnert uns an schlechte Dinge und bringt uns dazu gute Dinge zu vergessen.

Was sind schlechte Dinge? Viele Menschen haben *waswas*². Angst ist von Shaitan. Wenn wir nun von Angst sprechen - eine Zwangsvorstellung ist auch eine Angst. Der Mann steht auf um die Waschung³ zu machen und denkt: "Nein, sie ist noch nicht getan", er bleibt eine halbe Stunde dabei sie zu machen. Tatsächlich lassen viele Menschen das Gebet, weil sie keine Waschung machen konnten, aufgrund dieser Angst.

Shaitan erinnert uns nicht an gute Dinge, aber die Person, die ängstlich wird muss es einmal tun, wenn *waswas* kommt, während sie die Waschung macht, sollte sie zu Shaitan sagen: "Wenn du sie nicht magst, mach du die Waschung." Du wirst sagen: "Wenn da noch irgendetwas anderes ist, was du nicht magst, tu du es!" Sie müssen sich erinnern und das sagen. Sonst wird es schlimmer und schlimmer werden. Allah bewahre, es kann später zu einer Krankheit im Kopf führen.

Allah bürdet niemanden eine Last auf, die sie nicht tragen können. Eine Person mit einer Entschuldigung kann die Waschung zwische Zuhr(Mittag) und Asr(Nachmittag) machen oder nach Asr, wenn der *Azan*(4) gerufen wurde. Diese Waschung ist gut für einen Zeitabschnitt. Es kann Gas entweichen oder Urin kann tropfen. Das ist überhaupt nicht wichtig. Das bedeutet, Allah zeigt solch eine Erleichterung für die Menschen, so dass sie sich nicht selber quälen.

Der, der quält ist Shaitan. Der, der es schwierig macht ist Shaitan. Im Gegensatz dazu ist Allahs Religion, die der Erleichterung und der natürlichen Fähigkeit. Es ist eine Religion die zur menschlichen Veranlagung und Natur passt. Unsere Religion bringt uns nicht dazu schwere Dinge zu tun. Allah hat nur befohlen, was Menschen tun können. Er hat nichts anderes befohlen. Es gibt keinen Befehl wie 100 Kilogramm hochzuheben oder

1-Geburt des Propheten

2-Ängstlichkeit/Einflüsterung

3-Wudu

4-Gebetsruf

5-Unterstützung



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

150 Kilogramm. Es gibt jedoch viel, was du tun kannst. Deshalb peinigt euch nicht selber. Tut was Allah befiehlt und das ist es. Werdet nicht ängstlich.

Die Menschen dieser Zeit sind anfällig für alle Arten von Ängsten und Zwangsvorstellungen. Natürlich ist es komfortabel jetzt, im Vergleich zu alten Zeiten. In der Vergangenheit, wenn die Menschen versuchten die Wäsche zu machen, wuschen sie einen Tag von Hand. Es gab einen Washtag. Aber jetzt werfen sie sie (die Wäsche) in die Maschine, setzten sich dann hin und werden ängstlich : “Ich frage mich warum ist dieses passiert und warum ist jenes passiert? Ist das richtig, oder nicht?

Seit nicht ängstlich. Unser Heiliger Prophet (SAW) ist Rahmatan Lil'alamın, er ist barmherzig. Er kam mit Barmherzigkeit, nicht um irgendjemand zu peinigen. Vermehrt euer Salawat während dieses Monats, Inshallah. Möge die *Himma* (5) unseres Heiligen Propheten auf uns sein. Inshallah.

Wa Minallah at-Tawfiq.

Al-Fatiha.

Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil

15 Dezember 2015, Akbaba Dargah, Morgengebet

- 1-Geburt des Propheten
- 2-Ängstlichkeit/Einflüsterung
- 3-Wudu
- 4-Gebetsruf
- 5-Unterstützung