



Les conseils de compagnie par Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil Al-Hakkani

L'anxiété

Que la paix soit sur vous ainsi que la miséricorde et la bénédiction d'Allah

Je cherche refuge auprès d'Allah contre Satan le maudit. Au nom d'Allah, le Clément, le Miséricordieux. La prière et la paix sur notre Prophète Sayyidna Muhammad, maître des premiers et des derniers prophètes. Madad ya rasoula'allah. Madad ya saadati as'hab rasoula'allah. Madad ya mashayekhna, Shaykh Abdallah Al-Fa'ez Al-Daghestani, Shaykh Muhammad Nazim Al-Haqqani. Notre façon constitue la compagnie altruiste et la bonté à l'Assemblée.

Que Dieu bénisse ce moi (Rabih Awwal). Ce moi est le moi de naissance de notre prophète Muhammad Alahyi Assalam. Honorez le prophète durant ce moi et n'oubliez pas, car Shaytan nous rappelle du mal, mais nous fait oublier le bon.

De quelle sorte de mal parlons-nous ? Beaucoup de monde souffre de ce qu'on appelle la Waswasa ou de l'anxiété. L'obsession est une forme d'anxiété aussi. Cet homme se lève pour faire l'ablution avant la prière, il se laisse entraîner par Shaytan et se laisse envahir par le doute et l'anxiété. Il passe une demi-heure à essayer de compléter ce rituel avec succès. En fait, beaucoup de gens quittent la prière parce qu'ils ne peuvent pas faire l'ablution en raison de cette anxiété.

Shaytan nous ne rappellent jamais du bon, et la personne qui souffre de cette anxiété doit faire une seule chose. Dire à Shaytan de vous laisser tranquille, et s'il n'aime pas la façon dont vous faites votre ablution qu'il la fasse lui-même. Si vous laissez Shaytan s'en prendre de vous, votre situation va s'empirer. Qu'Allah empêche la situation de s'aggraver, car ça pourrait causer des maux de tête.

Allah n'impose à aucune âme une charge supérieure à sa capacité. Une personne ayant une excuse peut faire son ablution entre Zuhr et Asr quand l'appel à la prière est fait. Son ablution est bonne pour une période. S'il passe du gaz ou échappe un peu d'urine, ce n'est pas important. En autres mots, Allah nous a montré la façon la plus simple pour que les mureeds ne se tourmentent pas avec les détails qui nous distraient de notre salat.

Celui qui est en agonie est Shaytan. Celui qui rend l'accomplissement de nos devoirs est Shaytan. Car la religion de Dieu n'est pas compliquée ni difficile à suivre. C'est une religion qui se porte bien à l'humanité et à la nature. L'Islam ne nous demandera jamais de faire un devoir difficile ou impossible à accomplir. Allah nous a donné au maximum de notre capacité et rien d'autre. Personne ne vous demande de prendre 150kg de poids quand vous pouvez juste prendre 100kg. Pour cela, ne vous tourmentez pas. Faites ce que Dieu vous a ordonné de faire et ne soyez pas anxieux.

Le monde de nos jours est devenu plus susceptible à l'anxiété et à l'obsession. Au paravent, quand les gens voulaient faire leur lavage, ils consacraient une journée au complet pour le faire à la main. De nos



Les conseils de compagnie par Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil Al-Hakkani

Jours, il est beaucoup plus facile de faire le ménage et le lavage. Il faut juste remplir la machine et elle fait le travail pour nous. Par contre, une fois que la machine tourne, nous nous assoyons et nous nous lamentons sur nos situations, et nous nous remplissons de doute et de questionnement de pourquoi, comment, et quand. Et si ce ci est vrai et bien ou non.

Ne soyez pas anxieux. Notre prophète (SAW) est une miséricorde pour tous les mondes créés par sa lumière. Il est venu avec la miséricorde et non pas le tourment. Augmentez vos Salawat durant ce moi Insha'Allah. Que notre prophète (SAW) himma (détermination) soit avec nous Insh'Allah.

Wa minallah at-tawfiq

Al-fatiha (l'ouverture)

Mawlana Shaykh Muhammad Adil Al-Haqqani

Le 15, Decembre 2015. Akbaba Dargah.

À la prière de l'Aube (À Soubah')