



صحبت های حضرت شیخ محمد محمت عادل ال حقانی

اضطراب

السلام علیکم ورحمة الله وبرکاته،
 أعوذ بالله من الشیطان الرجیم. بسم الله الرحمن الرحیم.
 الصلاة والسلام على رسولنا محمد سيد الأولین والأخرین،
 مدد یا رسول الله، مدد یا ساداتی أصحاب رسول الله، مدد یا مشایخنا،
 شیخ عبدالله الفانز الداغستانی، شیخ محمد ناظم الحقانی، دستور.
 طریقتنا الصلبة والخیر فی الجمعیة.

الله (عز وجل) این ماه ما را (ربیع الأول) پربرکت کند. این ماه ماه حضرت پیامبر (ص) و ماه مولود است. در این ماه به حضرت پیامبر (ص) افتخار بدهید. فراموش نکنین. چونکه شیطان چیز های بد را به یادمان می آورد و باعث می شود ما چیزهای خوب را فراموش کنیم.

چیزهای بد چیست؟ بسیاری از مردم ها وسوس دارند. اضطراب از شیطان است. صحبت از اضطراب، وسواس فکری هم اضطراب است. انسان بلند می شود برای وضو و فکر کردن "نه، آن را انجام نه دادم"، پس در طی نیم ساعت اینطوری می ماند. در حقیقت بسیاری از مردم نماز را ترک می کنند چونکه نمی توانند وضو را انجام دهند با توجه به اضطراب.

چیزهای بد چیست؟ بسیاری از مردم ها وسوس دارند. اضطراب از شیطان است. صحبت از اضطراب، وسواس فکری هم اضطراب است. انسان بلند می شود برای وضو و فکر کردن "نه، آن را انجام نه دادم"، پس در طی نیم ساعت اینطوری می ماند. در حقیقت بسیاری از مردم نماز را ترک می کنند چونکه نمی توانند وضو را انجام دهند با توجه به اضطراب.

شیطان می کند چیزهای خوب را فراموش کنیم. اما کسی که اضطراب می شود باید یک بار بگویند: هنگامی که وضو انجام می دهیم با وسوس شروع می شود، باید به شیطان بگوی، "اگر آن را دوست نداری، وضو را انجام می دهی." شما می گوید، "اگر چیز دیگری دوست ندارید، آن را انجام می دهید!" این را باید به یاد داشته باشند و بگویند. در غیر این صورت آن را بدتر و بدتر می شود. الله حرام کند، آن می تواند به یک بیماری در سر بعد بشود.



صحبت های حضرت شیخ محمد محمت عادل ال حقانی

الله هرگز نمی دهد یک بار که نمی تواند بردن. یک فرد با یک بهانه ای حتی می تواند وضو را بین ظهر و آثار و یا بعد از عصر زمانی که اذان گفته می شود انجام بدهد. وضو خوب برای یک دوره زمانی است. آنها ممکن است گاز یا ادر بیرون کند. اصلاً مهم نیست. معنی که الله نشان داد چنین سهولت برای مردم به طوری که آنها خود را شکنجه نه کنند.

کسی که شکنجه می کند شیطان است. کسی که دشوار می سازد شیطان است. در غیر این صورت، دین الله دین آسانی و طبع است. اسلام دینی است که متناسب با گرایش انسان و طبیعت. دین ما اجبار نمی کند چیزهای سخت انجام بدهیم. الله تنها دستور داد آنچه که انسان می تواند انجام بدهد. او چیز دیگری دستور نداد. هیچ دستور چنین به بلند کردن ۱۰۰ کیلوگرم یا ۱۵۰ کیلوگرم نه دارد. با این حال بسیار چیز می توانید انجام بدهید. بنابراین خودتان را عذاب نکن. انجام دهید دستورات الله و این همه است. خودتو اضطراب نکن.

مردم این زمان متمایل به انواع اضطراب و وسوس شده اند. البته، آن راحت است در حال حاضر به زمان های قدیم مقایسه کنیم. در گذشته، زمانی که مردم اقدام به لباسشویی، آنها را با دست در یک روز می شویند. یک روز لباس شویی در وجود بود. اما در حال حاضر آن را در دستگاه پرتاب می کنند و سپس مضطرب میشینند: "من نمی دانم چرا این اتفاق افتاده است و چرا این اتفاق افتاده؟ آیا این درست است یا نه؟"

نگران نه شوین. حضرت پیامبر (ص) "رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ" است، او رحمة دارد. او با رحمت آمد، برای عذاب کسی نیست. در این ماه صلوات را بیشتر کن انشاء الله. همت حضرت پیامبر (ص) بالاسر ما ان شاء الله بشد.

و من الله التوفيق.
الفتاحه

حضرت شیخ محمد محمت عادل
ربیع الأول ۱۴۳۷- ۲۴ آذر ۱۳۹۴، درگاه اکابا، فجر ۲