



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

ANSIEDAD

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Awwalin wal Akhirin,
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,
Sheykh Abdullah Dagbestani, Sheykh Nazim al-Haqqani. Dastur.
Tariqatunas sobba, wal khayru fil jamiyya.*

Que Allah bendiga nuestro mes (Rabiul Awwal). Este es el mes de nuestro Santo Profeta (SAS) y el mes del mawlid¹. Honren a nuestro Santo Profeta (SAW) durante este mes. No lo olviden. Porque Shaytán nos recuerda las cosas malas y nos hace olvidar las cosas buenas.

Que son las cosas malas? Mucha gente tiene waswasa². La ansiedad es de Shaytán. Hablando de ansiedad, la obsesión es también una ansiedad. El hombre se levanta para hacer la ablución³ y pensando “No, no está hecho”, y permanece haciéndolo por media hora. De hecho, muchas personas dejan de rezar porque no pudieron lavarse debido a esta ansiedad.

Shaytán no recuerda las cosas buenas, pero la persona que se pone ansiosa necesita hacerlo una vez: cuando el “waswasa” venga mientras te estás lavando deberías decirle a Shaytán, “Si no te gusta, haz tu la ablución”. Dirán, “Si hay algo más que no te guste, hazlo!” Necesitan recordarlo y decir esto. De otro modo se pondrá peor y peor. Allah lo prohíbe, pueden llegar más tarde a una enfermedad mental.

Allah nunca le da a aguien una carga que no pueda soportar. Una persona con una excusa puede incluso hacer la ablución entre Zuhr (mediodía) y Asr (atardecer) o después del atardecer con el llamado del Athan⁴. Esta ablución está bien por una vez. Pueden expeler gas u orina puede caer. No es importante para nada. Quiere decir que Allah facilitó esto a las personas para que no se torturen a ellos mismos.

El que tortura es Shaytán. El que lo hace difícil es Shaytán. De otro modo, la religión de Allah es la religión de la comodidad y la disposición. Es una religión que encaja con la naturaleza y la disposición humana. Nuestra religión no nos hace hacer cosas arduas. Allah ha ordenado solo lo que los humanos pueden hacer. No hay una orden tal como levantar 100 o 150 kilos. Es, sin embargo, mucho lo que puedes hacer. Por lo tanto

1. Cumpleaños del Profeta (SAW)
2. Ansiedad
3. Wudu
4. Llamado a la oración



Şeyh Muhammed Mehmet Adil **El Kibris-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler**

no te atormentes a ti mismo. Haz lo que Allah ordena y eso es todo. No te pongas ansioso.

La gente de esta época se ha vuelto propensa a toda clase de ansiedad y obsesión. Por supuesto, está más confortable ahora comparada a otros tiempos. En el pasado, cuando la gente tenía que lavar su ropa, debían lavarla a mano durante un día. Había un día de lavado de ropa. Pero ahora la arrojan a la máquina, y se sientan y se ponen ansiosos: “Me pregunto por qué pasa esto y por qué pasa aquello? Está bien o no?”

No estén ansiosos. Nuestro Santo Profeta (SAS) es Rahmatan Lil'alameen, él es misericordioso. Él vino con piedad, no para atormentar a nadie. Aumenten el salawat durante este mes Inshallah. Que el apoyo de nuestro Santo Profeta (SAS) esté con nosotros Inshallah.

Wa Minallah at-Tawfeeq.

Al-Fatiha.

Sheykh Muhammad Mehmet Adil

15 de Diciembre 2015, Akbaba Dergah, Fajr

1. Cumpleaños del Profeta (SAW)
2. Ansiedad
3. Wudu
4. Llamado a la oración