



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

LA NOCHE ES PARA DORMIR

As-salamu Alaykum

Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem

Bismillahir Rahmanir Rabeem

*Madad Ya Rasulallah, Madad Ya Ashab-e Rasulallah, Madad Ya Mashayikhina,
Sheykh Abdullah Daghestani, Sheykh Nazim al-Haqqani. Dastur.*

Tariqatunas sohba, wal khayru fil jamiyya.

Allah Azza wa Jalla dividió el día en 24 horas. Ocho horas para descansar, ocho horas para trabajar, Y ocho horas son para la adoración. Si se hace para satisfacer a Allah, si continuamente mantienes a Allah en tu mente, entonces todo pasa a ser por Allah. Es todo contado como adoración a través de la gracia y la generosidad de Allah. Incluso las ocho horas de descanso cuando se hacen por el placer de Allah, es también adoración. Allah Azza wa Jalla da su recompensa.

Allah también hizo la jornada mitad día mitad noche. Allah podría haberlo hecho todo día o todo noche si Él hubiera querido. Cómo puede ser? Puede ser. Allah es capaz de todo. Algunas veces escuchamos sobre algunos planetas que tienen dos soles, y nunca es de noche. Algunos no tienen nada, permanecen absolutamente negros y oscuros. Está también mencionado en el Corán, “Si Allah (Azza wa Jalla) quiere, Él puede proveer luz hasta el Día del Juicio y tu no puedes descansar. Si Él quiere, puede hacer oscuridad y no puedes hacer nada”. No está necesariamente relacionado con el sol. Si Allah quiere, Él puede dar vida con o sin el sol. Pero para el descanso, Allah hizo lo mejor. Tu harás ambas cosas, te acostarás y descansarás, y luego te levantarás e irás a trabajar. La noche es para descansar y el día es para trabajar.

En el pasado, como no había electricidad, la gente acostumbraba rezar Isha e ir a la cama. Bueno, algunas veces acostumbraban quedarse levantados un poco más. Sin embargo, por más tarde que se quedaran levantados, ellos no pasaban de las nueve o las diez. No podían estar levantados mucho con esas tenues lámparas. Ahora hay luz. En el pasado, la televisión podía estar encendida hasta cierto tiempo y luego se iban a dormir. Ahora está encendida las 24 horas. Han salido otras cosas peores. Estas computadoras e internet son como una enfermedad. Una vez inmersos, se sientan hasta el amanecer. Otra vez, es la sabiduría de Allah, se va a dormir cuando la hora es 3 o 4 de la mañana. Por qué? Porque ese es el tiempo para la adoración y la oración de Sabah (Fajr) se aproxima. Shaytan no lo mantiene para eso, e inmediatamente lo hace ir a dormir en ese momento. Pero por supuesto, shaytán está levantado toda la noche.

Allah hizo de todo lo más bello. Doctores creyentes e incluso no-creyentes están diciendo: “la mejor hora para dormir para que descanse el cuerpo es entre las once de la noche y las tres de la mañana.

Si un humano se acuesta en esa hora, el cuerpo recibe lo que necesita en descanso y el confort.

Su inmunidad se fortalece, cae enfermo menos, y su mente es más saludable.

Aún así, quién duerme durante ese período? Muchas veces, muy pocas personas se van a



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

la cama antes de las doce o la una de la mañana.

La noche está también dividida en tres. Cuando son pasadas las dos o tres de la mañana, el último tercio es llamado el Thuluthul-Akhir. Ése es el tiempo de Sahar y el momento para el Tahajjud. Es muy importante levantarse y hacer adoración en ese momento. Es el tiempo más bendecido de la noche y el día. Es el tiempo de obtener las mayores recompensas. Por supuesto que levantarse a esa hora es duro para la mayoría de la gente. Ellos se sientan hasta esa hora y hacen algunas cosas, y cuando esa hora llega, es la sabiduría de Allah, ellos están acostados. Es lo mismo en todos lados.

Todos los clubes nocturnos, casinos, lo que sea que trabaje hasta esa hora, y luego se desmayan durmiendo. Es el momento esencial de levantarse y adorar. Incluso estudiar es más beneficioso en ese momento, y permanece mejor en la mente de los niños.

Entonces, dónde están esos que se levanten a esa hora? Quiera Allah hacernos levantar en esas horas. Es la dúa de nuestro Santo Profeta “Oh mi Señor, despiértanos en las horas que son las más dulces para Ti”. Las horas que Allah ama más son aquellas horas: las horas que llamamos Thuluthul-Akhir.

Quiera Allah concedernos el despertar.

Que apliquemos lo que Allah dice.

Que podamos cumplir con Él.

Eso es lo más beneficioso para nosotros.

Al-Fatiha.

Hazrat Sheikh Mohammad Mahmad Adil (q.s)