



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

**APRENDAN A SOPORTAR Y A PERDONAR**

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,  
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,  
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Anwalin wal Akhbirin,  
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,  
Shaykh Abdullah Daghestani, Shaykh Nazim al-Haqqani. Dastur.  
Tariqatunas sobba, wal khayru fil jamiyya.*

Los seres humanos necesitan resistir para llevar adelante su vida. Todo el mundo pasaría más fácil su vida, si todos se soportaran entre ellos y mostraran tolerancia. Ahora, cuando un hermano dice algo, el otro dice algo peor. Cuando el padre dice algo al niño, el niño se enoja con él, y cuando la madre le dice algo al niño, el niño se enoja también con ella. Así que aún si el otro está equivocado, decir, “Este hombre es viejo y no va a cambiar más”, puede ser una excusa y el enojo puede irse. Ha sido así por 70 u 80 años de todos modos. No va a cambiar. No hay necesidad con enojarse con tu amigo de todas formas. Se pone peor cuando uno se enoja. Uno sufre y carga con sentimientos enfermos hacia la otra persona.

Para evitar el enojo, necesitamos encontrar una excusa para todo. Necesitas encontrar una excusa hacia la otra persona y evitar el enojo pensando, “Él o ella tal vez hoy no se siente bien. Tal vez es por eso que él o ella actúa así. Él o ella puede estar así hoy por el calor. Hoy es por...” Este rasgo se encuentra en la gente del Kaamil <sup>1</sup>. Muchas cosas de este estilo le llegaban a Mawlana Sheikh y nosotros nos enojábamos. Pero Mawlana Sheikh encontraba excusas para la persona que te hacían reír. Es decir él se acercaba con ese grado de tolerancia. Él excusaba a todos para no enojarse con ellos porque son seres humanos. La gente viviría mejor si actuaban de ese modo. Habría mejores amistades, mejor relación entre padre e hijo, y entre madre e hijo.

Podrían salir adelante y sería hermoso. Por el contrario, si uno se enoja cada día, va a terminar en una pelea tal que no se hablarán entre ellos. Es peor cuando no se hablan entre ellos. Sólo la mala gente y los shaytanes estarían felices con esto. Están felices cuando la gente se enoja o se vuelven enemigos entre ellos. La buena gente no se pone feliz con esto. Por el contrario, la gente buena se pone triste y quiere arreglar las cosas entre ellos. .

1. Gente espiritualmente íntegra



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

La otra persona puede tener pequeñas faltas. No es gran cosa. Como dijimos, Inshallah necesitamos encontrar una excusa para cada falta y perdonarlo. Además, nos sentimos más en paz Inshallah, cuando perdonamos. Estaremos en paz interior y no lidiaremos con cosas que no nos conciernen<sup>2</sup>. Y cuando actuamos así, llega la misericordia de Allah y somos recompensados Inshallah. Quiera Allah estar contento con ustedes.

Wa Minallah at-Tawfeeq. Al-Fatiha.

Sheykh Muhammad Mehmet Adil  
10 De agosto del 2016/7 Zulqida 1437  
Fajr, Akbaba Dergah

2. Malayani