



## Les conseils de compagnie par Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil Al-Hakkani

### NE SUIT PAS TON NEFS, ECOUTE LES CONSEILS!

*Je cherche refuge auprès d'Allah contre Satan le maudit. Au nom d'Allah, le Clément, le Miséricordieux. La prière et la paix sur notre Prophète Sayyidna Muhammad, maître des premiers et des derniers prophètes. Madad ya Rasoula'Allah. Madad ya saadati as'hab Rasoula'Allah. Madad ya mashayekhna, Shaykh Abdallah Al-Fa'ez Al-Daghestani, Shaykh Muhammad Nazim Al-Haqqani. Notre ordre est pérenne avec les conversations (sobbet) et le bénéfice (Hayr) est avec l'Assemblée.*

Notre prophète sav dit : جَنِّبِكَ بَيْنَ النَّفْسِكَ عَدُوَّكَ أَعْدَى

« Le pire ennemie de l'homme c'est son nefis ». Car le nefis est comme un enfant gâtée qui veut sans cesse tout. Il ne veut pas la difficulté, mais sans difficulté on ne peut pas voir de bénéfice.

Le médicament a un mauvais goût, mais on le prend pour faire passer la maladie. Les médicaments avant n'étaient même pas comme aujourd'hui, ils étaient tels un poison au niveau gustatif. Maintenant ils font des choses, ils l'enrobent, il n'y a plus le goût infecte. Mais normalement ce n'est encore pas très bon. Mais la maladie ne passe pas sans le médicament.

Ou bien dès le début, il faut prévenir la maladie et contrôler son nefis. Si tu manges tout, ça va créer des problèmes d'estomac. L'estomac c'est la maison des maladies, ils tombent malade de ça. On donne ça en exemple, mais ce qui est réel c'est que le nefis demande tout ce qui est mauvais. Il faut le contrôler. Faire tout ce dont il veut causera des souffrances plus tard à la personne. Une souffrance apparente et pour l'au-delà.

Si tu vis pour ce monde ton ahirat sera ruiné. Tu ne dois pas vivre pour ce monde. Allah a fait du monde un moyen, c'est pour l'utiliser. Toutes les grâces, les dons, les examens à passer ; il faut penser à l'au-delà, savoir que ça vient d'Allah Azza wa Jalla, Du prophète sav, et te comporter selon ça, alors ton comportement sera bien accueilli, tu en verras le bénéfice. Si tu ne l'acceptes pas, que tu n'y penses pas, ce que tu endures sera pour rien car tu n'aurais rien d'autre.

Il y a deux côtés. Allah Azza wa Jalla dit aux hommes : « n'endurez pas pour rien ». Si tu penses à Allah rien ne serait pour rien. Tout s'écrit à l'ordre d'Allah, tu recevras la récompense. Mais si tu n'y penses pas, que tu suis ton nefis, le nefis ferait ce qu'il veut, dommage pour toi. Ton nefis voudrait toutes sortes de choses, ne le suis pas parce qu'il veut, écoute les conseils ! Le nefis voudrait toutes sortes de choses. Allah a donné le halal et le haram. Toutes choses a deux possibilités ; un halal, un haram. Si tu courts derrière le haram tu ne te rassasieras pas.



## Les conseils de compagnie par Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil Al-Hakkani

Avec l'accord d'Allah le halal rassasie, et tu auras des hasana. Qu'Allah nous empêche de suivre notre nefis, qu'Allah nous donne du halal.

Ve Min Allahou Tewfiq - El Fatiha

*Sheikh Moubammed Mehmet Adil Hz. / 24 Rebbiulevvel 1438  
(Propos de la prière du matin du 24 decembre 2017 au Dargah d'Akbaba)*