



## Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

### AQUEL QUE TIENE DOS DÍAS IGUALES ESTÁ PERDIDO

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,  
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Rabeem,  
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Anwalin wal Akhirin,  
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya As'habi Rasulillallah, Madad Ya Mashayikhina,  
Sheykh Abdullah Daghestani, Sheykh Nazim al-Haqqani. Dastur.  
Tariqatunas sohba, wal khayru fil jamiyya.*

Nuestro Santo Profeta (SAS) dice, “Aquel que tiene dos días iguales está perdido”. De qué forma está perdido? En todas las formas. Dicen, “No hay comodidad cuando uno está en este mundo”. Tanto nuestro cuerpo como nuestra mente, se agotan si no estás cómodo. Buscar conocimiento se hace desde la cuna hasta la tumba. Siempre traten de aprender cosas nuevas. No hay límite para el conocimiento. La orden de nuestro Santo Profeta (SAS) es obedecida aún si uno cada día lo hace poco a poco. Tu mente tendrá más estabilidad y tu cuerpo será más fuerte. Cuando hagan un trabajo, hagan tanto como puedan, no hagan más de su capacidad. Por ejemplo, mucha gente tienen lo que llaman “un apetito de mono”. Ellos viven en una fantasía, y ves a esa persona pasando todo su tiempo en el trabajo, se duermen con eso y despiertan con eso. Por ejemplo, si dicen que harán ejercicios, y corren por dos horas de acá hasta allá. Uno no puede hacer ese ejercicio toda su vida. En lugar de hacer eso, caminen media hora cada día. Así tu cuerpo no estará acostumbrado a la pereza. Caminar hará que tu cuerpo se mueva. Caminar, dar un paseo, es la sunna del Profeta. Nuestro Santo Profeta (SAS) caminaba constantemente.

Correr no es para la gente. Correr es más para los caballos. Pero no sos caballo. Puedes correr por un tiempo y luego estar imposibilitado para correr. Esta vez, el cuerpo trata de adaptarse de acuerdo a las circunstancias. Tu corazón se ensancha y tus venas se expanden. Luego cuando dejas de hacerlo, estás en ruinas nuevamente. Es por eso: haz lo que puedas hacer. Piensa que lo harás toda tu vida y actúa de acuerdo a eso. No puedes correr por dos horas aún si quisieras hacerlo. Estarás ocupado en el futuro. Y si tendrás salud para hacerlo, tampoco lo sabes. Aún así, no dejes de hacer algo que puedes hacer y persistir en ello. La constancia es también importante.

Siempre traten también de aprender. Cambiaron la vieja escritura en latín. La mayoría de la gente se volvió ignorante. Pero es la sabiduría de Allah que un hombre pueda tener cincuenta o sesenta años y puede aprender el Corán y el alfabeto del Corán. Dejen que lo aprenda. Ellos ponen a la nación en la posición de los idiotas. Hay una clase de escrituras en países que visitamos, en naciones asiáticas, que si se las muestran en otro



## **Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler**

lugar, la gente no creería que son letras. Es un lenguaje tan difícil, pero la gente lo lee y escribe. Sabemos que las letras pueden ser diferentes. Aún si dejemos de lado las letras, hasta los números se escriben diferente. La gente sabe y lee todo. No hay dificultad en aprender el Corán. Allah lo vuelve fácil y una persona puede aprenderlo en una semana.

Continúen con algo cuando lo aprendan, cuando comienzan a hacerlo. Aún si no pueden hacer un Juz (una sección del Corán) cada día, pueden leer una página o media página. Háganlo un deber así no lo olvidan. Manténganse mentalmente en alerta. Así como necesitan caminar o hacer movimientos para tener el cuerpo en buen estado, sus mentes comenzarán de a poco a cerrar y marchitarse si no la trabajan. Mientras que, de la otra forma, se abre continuamente y la mente se conserva hasta el último momento de la persona. Quiera Allah hacernos a todos exitosos.

Wa Minallah at-Tawfeeq.

Al-Fatiha.

**11 de marzo del 2015, sohbet, Fajr. Dergah Akbaba.**

**Shaykh Muhammad Mehmet Adil**