



## Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

### İKİ GÜNÜ AYNI OLAN ZARARDADIR

*Esselamu Aleyküm*

*Eûzü billâhi mine'ş-şeytâni'r-racim Bismillâhirrahmânirrahim.*

*Vesselatu Vesselamu ala Resuluna Muhammedin Seyyidel evvelin vel ahirin.*

*Medet Ya Resulullah, Medet ya Sadat-ı Ashab-ı Resulullah, Medet ya Meşayibina,  
eyh Abdullah Dağstani, Şeyh Muhammed Nazım el Hakkani, destur.*

*Tarikatun es sobbe vel hayru fi cemiyya.*

“İki günü aynı olan zarardadır.” diyor Peygamber Efendimiz (s.a.v.) Ne bakımdan zararda? Her bakımdan. Dünyadayken rahat yok derler ya... Rahat olmazsan hem vücudun çöker, hem aklın. **İlim talep etmek beşikten mezara kadardır. Devamlı yeni şeyler öğrenmeye uğraşın.** İlimin sonu yoktur. Her gün azar azar da olsa Peygamber Efendimiz'in (s.a.v.) emri yerine gelmiş olur. Hem aklınız daha sabit olur, hem vücudunuz daha kuvvetli olur.

Bir iş yaptınız mı yapabileceğiniz kadar yapın, yapamayacağınızı yapmayın. Mesela çoğu insan, kaba tabirle “maymun iştahlı” derler ya, öyledir. Bir heves eder; bütün vakit bakarsın adam o işle uğraşiyor, onunla yatıp kalkıyor. Mesela spor yapacağım diyor, günde iki saat ordan oraya koşturuyor. Bu sporu hayat boyu yapamazsın. Onu yapacağına günde bir yarım saat yürüyüş yap. O zaman vücudun tembelleğe alışmaz, yürüyüş vücudunu hareket ettirir. **Yürüyüş yapmak, yürümek Peygamber sünnetidir. Peygamber Efendimiz (s.a.v.) devamlı yürürdü.**

Koşturmak insanlara göre değil. Koşturmak daha fazla atlara göre. Sen at değilsin ki. Biraz koşturursun ondan sonra yapamazsın. Bu defa vücut ona göre kendini adapte etmeye uğraşır. Kalbin büyür, damarlar genişler; sonra bu şeyi bıraktınca her tarafın allak bullak olur. Onun için, yapabileceğin şeyi yap. Hayat boyu yapacağını düşün, ona göre davran. Sen istesen de zaten iki saat koşturamazsın. İleride işin olur, gücün olur. Sıhhatin münasip olur mu olmaz mı o da belli değil. Ama yapabileceğin bir şey varsa ondan geri kalma, ona sebat et. Sebat da mühimdir.

Bir de devamlı öğrenmeye uğraş. Eski yazıyı Latinceye çevirdiler. Çoğu insan cahil kaldı. Ama Allah'ın hikmeti adam elli yaşında, altmış yaşında; Kur'an'ı, Kur'an harflerini yine öğrenebiliyor. Onu öğrenmeye uğraşsınlar. Milleti aptal yerine koydular. Garip adlar koyuyorlardı Arap harflerine ve onları bozuyorlardı. Gittiğimiz memleketlerde, Asya memleketlerinde bir yazılar var; başka yerde koysalar, bu harf desen kimse inanmaz. Öyle zor bir dil ama insanlar onları yazıyor, okuyor. Harflerin değişik olabildiğini biliyoruz. Bırak harfleri numaralar bile çok değişik yazılıyor. Adamlar hepsini biliyor, okuyor.



## Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

Kur'an'ı öğrenmenizde hiçbir zorluk yok. Allah kolaylık verir, insan bir haftada öğrenebilir.

**Bir şey öğrenince, bir şeye başlayınca devam ettirin. Günde bir cüz yapmasanız bile; bir sayfa, yarım sayfa muhakkak okuyun.** Onu vazife edinin ki unutmayasınız. Zihniniz açık kalsın. Devamlı zinde kalmak için nasıl yürüyüş veya hareket yapmanız gerekiyorsa; aklınızı çalıştırmazsanız da yavaş yavaş kapanmaya başlar, büzülür gider. Halbuki öteki türlü devamlı açılır açılır, son ana kadar insanın aklı başında kalır. Allah hepimizi muvaffak eylesin.

Ve Min Allahu Tevfik

El Fatiha

Şeyh Muhammed Mehmed Adil Hazretleri'nin (k.s.)

11 Mart 2015 Tarihli sohbeti / Akbaba Dergahı Sabah Namazı