



صحبت های حضرت شیخ محمد محمت عادل ال حقانی

کلمات بد کیفیت را کاهش می یابد

السلام علیکم ورحمة الله وبرکاته،
 أعوذ بالله من الشیطان الرجیم. بسم الله الرحمن الرحیم.
 الصلاة والسلام على رسولنا محمد سيد الأولین والأخرین،
 مدد یا رسول الله، مدد یا ساداتی أصحاب رسول الله، مدد یا مشایخنا،
 شیخ عبدالله الفانز الداغستانی، شیخ محمد ناظم الحقانی، دستور.
 طریقتنا الصحبة والخیر فی الجمعیة.

این نصیحت مولانا شیخ (ق) است، همانطور که حضرت پیامبر (ﷺ) مان فرمود: "به انسان ها راه زیبا را نشان دهید، و خیلی وقت صرف نکنید به آنچه که به شما مربوط نیست." اگر کسی به شما با کلمات حمله می کند، نیاز نیست به او عینی جواب بدهید. این کار قدر یک انسان را کاهش می یابد. بهتر است که با آن انسان برخورد نکنیم. وانمود کنید که آنها را نشنیدید. در آن وقت جواب پیدا می کنند.

او می گوید بین هم بحث نکنید و به آن یکی حمله نکنید. انسان عالم هرگز با انسان جاهل بحث نمی کند. "جواب جاهل سکوت است"، می گویند. یعنی بهترین پاسخ این است که سکوت کنی. اگر با آنها صحبت کنید، آنها را به درجه خودتان می ورید. به همین ترتیب، اگر با آنها صحبت کنید به درجه بالا خودتان می آوری شان، و خودتان را به درجه آنها پایین می آورید.

بنابراین، خود را نگه دارید، نفس خود را نگه دارید. نفس می خواهد حرف بزند، فریاد بزند، به درجه آن طرف برسد و حتی پایین تر هم برود! برای نفس مهم نیست. نفس هرگونه رسوایی در نظر می گیرد و هر چه که نامناسب باشد، دوست دارد. هر چه بیشتر یک انسان ناراحت شود و چهره اش را از دست بدهد، نفس آن را بیشتر دوست دارد. اما، انسان ها لازم است از خود و از عزت نفس خود محافظت کنند، و به هر کسی وقت روزش را ندهند.

حتی اگر آنها می گویند: "من این هستم و من آن هستم. من از شما برتر هستم"، نیازی نیست به آنها جواب بدهید. شما حتی "خوب" یا "نه" جواب ندهید. فقط راه خود را ادامه بدهید. حضرت علی (کرم الله وجهه) سخن زیبایی می گوید: "هیچ عالمی وجود ندارد که در بحث با من شکست نخورده باشد. اما هر دفعه که سعی کردم با یک جاهل صحبت کنم، هیچ دفعه نبود که از او برنده شوم."

شما سفید را سفید مینامید و آنها به او سیاه می نامند. شما آن را سفید می نامید و دوباره آن را سیاه می نامند. شما می گویند "خوب، هر جور دوست دارید باشد"، و دور شوید. یعنی این سان ها هیچ ربطی با منطق ندارند. لازم نیست به آنها هیچ دلیلی آموزش بدهید با گفتند، "اینطوری و آن طوری است." فقط راه خود را ادامه بدهید. شما راحت باقی میمانید و به آنها یک جواب دادید. در مقابل، اگر شما درگیر در



صحبت های حضرت شیخ محمد محمت عادل ال حقانی

یک جنگ با کلمات با آنها شوید، شما به خودت شکایت می کنید، "چرا من این کار را کردم؟ چرا من آن را گفتم؟" این مسئله شما را تا شب مشغول نگه می دارد، در درون خودت میماند و یک ناراحتی می شود.

بنابراین، این بهترین راه است، راه زیبا است، و لازم است آن را نگه داریم. لازم است نفس خود را محدود کنیم. انسان های که نفس را محدود می کنند، راحت هستند. کسانی که به طور مداوم دنبال نفس خودشان میروند، عمر خودشان را در عذاب و نگرانی صرف می کنند. انشاءالله خداوند ما را از نفس خودمان محافظت کند.

و من الله التوفیق.
الفتاحه

حضرت شیخ محمد محمت عادل
۴ ربیع الآخر ۱۴۳۸، درگاه اُکبابا، فجر