



**Sofbats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

**COMAN CON LA BASMALA Y NO OLVIDEN A ALLAH**

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,  
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,  
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Anwalin wal Akbirin,  
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya As'habi RasuLillah, Madad Ya Mashayikhina,  
Shaykh Abdullah Dagbestani, Shaykh Nazim al-Haqqani. Dastur.  
Tariqatunas sobha, wal khayru fil jamiyya.*

**كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا**

Allah Exaltado y Glorificado dice, “Kulu washrabu wala tusrifu.” “Coman y beban pero no desperdicien.” (Sura A’raf:31) Desperdiciar está prohibido (haram). Coman y beban tanto como quieran. Pueden hacerlo mientras sea por el contento de Allah (JJ). Así que coman con la Basmala e Inshallah será de beneficio para el cuerpo y traerá fe en el corazón. Comer luego de mencionar el nombre de Allah traerá beneficio, pero comer sin mencionar el nombre de Allah es dañino para el cuerpo.

En el pasado, los animales araban la tierra. La araban con caballos, con búfalos o con bueyes. El granjero sacaba la espada y caminaba detrás del animal. Ellos araban y plantaban con la Basmala. En ese momento, era beneficioso y no había muchas enfermedades. Sin embargo, el derroche ahora está generalizado. Ellos plantan, y plantan y plantan. La gente lo compra, usa la mitad y tira la otra mitad. Es por eso que el cuerpo se pone enfermo. Las enfermedades espirituales y físicas también crecen.

Como dijimos, no se les cruza ni siquiera por la mente mientras plantan que, “Allah Azza wa Jalla hará esto verde. Él le dará la forma que Él quiere”. Ellos piensan, “Estamos sembrándolo con remedios y químicos fertilizantes, luego crece y eso es todo!” No piensan en nada más. Cuando es Allah Azza wa Jalla aquel que hace que las cosas broten. Es beneficioso para la gente cuando lo hacen con la Basmala y con el recuerdo de Allah. De otra forma, pueden hacer crecer mucho pero la gente usa toda clase de maldades. Ellos olvidan a Allah y luego se hace dañino para todos. Pero qué podemos hacer? Son los Últimos Tiempos ahora, entramos en ese camino, y continuará así. Seguirá así hasta que Inshallah cuando llegue el Mahdi Alayhis Salam. Esta clase de cosas no quedarán entonces. De otra forma, otros buscan hacerlo pero sólo pueden hacer un 1% o un 5% pero no lo hacen completamente.



**Sofbats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

Vemos que sucede todos los días, es la sabiduría de Allah que uno lo ve como un castigo para cierta gente, niños y demás, que no pueden ni comer pan. No pueden comer trigo, no pueden comer tomates, no pueden comer otras cosas. Harás el mal si no mencionas el nombre de Allah y eso daña a la gente. Que Allah nos proteja. Inshallah cuando comamos y alimentemos a nuestros hijos sea con la Basmala. Que sea una cura y no un desperdicio Inshallah.

Wa Minallah at-tawfeeq. Al-Fatiha.

Sheikh Muhammad Mehmet Adil  
11 De abril del 2017/14 Rajab 1438  
Fajr, Akbaba Dergah