



Sofibets von Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Ас-саламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух.

Азуу билляхи мин аш-шайтани р-раджим. Бисмиллахи р-Рахмани р-Рахим. Ас-саламу уа с-саламу аля Расулина Мухаммадин Сайиди ль-аввалина уа ль-ахирин. Мадад йа Расулаллах, мадад йа Садати Ашаби Расулаллах, мадад йа Машайхина, дастур. Мадад йа Шейх Мухаммад Назим аль-Хаккани, мадад йа Шейх Абдулла Фаизи д-Дагестани, дастур. Тарикатуна ас-сохба, уа ль-хайру фи джамия.

Пусть Аллах сохранит наше здоровье и благополучие. Люди остаются позади в физической и духовной сфере, когда они делают то, чего желает их эго (нафс); они не могут развиваться. Аллах азза ва джалла доверил нам наши тела; все должно быть сделано в соответствии с определенной мерой. Если вы едите много каких-то продуктов и не едите других, то внутренний баланс организма нарушается. Когда это происходит появляются болезни, и тогда человек задается вопросом, что же вызвало его болезнь.

На самом деле же, если следовать советам Пророка Мухаммада (сас), с позволения Аллаха, никакой серьезной болезни не случиться, никакого дискомфорта не будет. Усиливаются тяжелые заболевания: сердце, диабет, проблемы с венами... Это происходит из-за несбалансированного питания и подчинения своему эго (нафсу). Величайший совет нашего пророка Мухаммеда: "Не ешьте до тех пор, пока не проголодаетесь, и не вставайте со стола с полным желудком, оставляйте желудок не полным." У человека должен быть какой-то самоконтроль, ему не нужно кушать в соответствии с тем, как ему захочется. Ешьте умеренно, ешьте чуть меньше, это поможет организму усвоить еду лучше.

Бесконтрольное употребление пищи делает её ядом. А именно, яд - это болезни, о которых мы говорили. Болезни очищают людей. Когда человек подчиняет себя своему эго, когда он не подчиняется Аллаху и не следует нашему Пророку (сас), тогда Аллах азза ва джалла дает эти болезни, чтобы очистить его. Эти вещи также являются искуплением для Вечной жизни. Они - компенсация за наши грехи.

Человек, который подчиняет себя своему эго - всегда в убытке и в этом мире, и в вечности. Поэтому люди Последних Дней устремляются за своим эго и делают то, чего желают их эго. Когда они устремляются за своим эго, происходят всевозможные страдания, и они оказываются в беде. Нужно быть осторожными. Когда человек контролирует свое эго, это приносит много пользы. Это в основном духовная польза, нежели материальная. Пусть Аллах поможет нам



Sohbets von
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

контролировать наше эго! Пусть мы будем в спокойствии здесь и в Вечности,
иншаАллах.

Уа Миналлах ат-Тауфик. Аль-Фатиха.

Шейх Мухаммад Мехмет Адиль
19 июля 2018 / 06 Зу-ль-Каада 1439
Утренний намаз, дарга Акбаба