



## Şeyh Muhammed Mehmet Adil El- Hakkanî Hazretlerine Ait Risaleler

### LAS RAZONES PARA LA ENFERMEDAD

*As-Salāmu ‘alaykum wa rah̄matu Llāhi.*

*A‘ūdhu biLlāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm.*

*Waṣ-ṣalātu wa s-Salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-awwalin wa l-ākhirīn.*

*Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-Fā’iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Haqqāni. Madad.*

*Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fī l-jam‘iyyah.*

Que Allah haga que nuestra salud y prosperidad continúen. La gente se pierde de ambas cuando hacen lo que su ego desea. Son incapaces de elevarse. Allah ‘azza wa jalla nos confió los cuerpos a nosotros, todo debe ser hecho de acuerdo a cierta medida. Si comen algunas cosas mucho y no comen otras, el cuerpo perderá su balance. Cuando esto sucede, empieza a suceder la enfermedad, y la persona se pregunta qué causó la enfermedad.

De hecho, si se sigue el consejo de nuestro profeta Muhammad (SAS), con el permiso de Allah, no sucedería ninguna enfermedad seria ni ninguna incomodidad. Las enfermedades malas aumentan: el corazón, diabetes, problemas con la circulación. Esto sucede debido a una falta de dieta balanceada y por obedecer el ego. El más grande consejo de nuestro profeta Muhammad (SAS) es, “No coman hasta que tengan hambre, y no dejen la mesa con el estómago lleno, no dejen la mesa llenos”. Una persona debe tener auto control, no hay necesidad de que coma en abundancia de acuerdo a lo que le pide la mente. Comer normalmente, comer un poco menos, va a ayudar al cuerpo a digerir la comida mejor. De otro modo, consumir mucha comida la vuelve tóxica. Así que este veneno es la enfermedad que mencionamos. Las enfermedades son para limpiar a la gente. Cuando la persona se somete a su ego cuando no se somete a Allah y no sigue a nuestro Profeta (SAS), entonces Allah ‘azza wa jalla también le da esta enfermedad para limpiarlo. Estas cosas son también como expiación para la otra vida. Son en compensación por nuestros pecados. Una persona que se somete a su ego está siempre en pérdida tanto en este mundo como en el otro. Por eso, la gente de los Últimos Días corren tras sus egos y siguen los deseos del ego. Cuando corren tras sus egos, toda clase de sufrimiento sucede, y se encuentran en problemas. Uno debe ser cuidadoso. Cuando uno controla su ego hay muchos beneficios para él. Estos beneficios son más espirituales que materiales. Que Allah nos ayude a controlar nuestro ego. Que estemos en paz tanto aquí como en el más allá insha’Allah.

*Wa min Allāhi t-tawfiq, al-Fāṭḥah*

*Sheykh Muḥammad Mehmet ‘Adil  
19 de Julio del 2018 /06 Dhū-l-Qa’dah 1439*