



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El- Hakkani Hazretlerine Ait Risaleler

HASTALIKLARIN SEBEBİ

Esselamu Aleykum ve Rahmetullah

Eûzübillâhimine'ş-şeytânî'r-racim, Bismillâhirrahmânirrahim.

Vesselatu Vesselamu ala Resulina Muhammedin Seyyidul evvelin vel abirin.

Medet Ya Resulullah, Medet ya Sadat-ı Ashab-ı Resulullah, Medet ya Meşayihina,

Şeyh Abdullah Dağıstani, Şeyh Muhammed Nazım el Hakkani, destur.

Tarikatuna's sobbe vel hayru fi'l cemiyya.

Allah sıhhat afiyeti daim etsin. İnsanlar nefislerinin isteğini yapınca hem cismi olarak hem manevi olarak geri kalıyorlar, yükselemiyorlar. Allah Azze ve Celle bu vücudu bize emanet vermiş, her şeyi ölçülü yapmak lazım. Bazı şeyleri aşırı yiyip, bazı şeyleri yemezseniz muhakkak insanın vücudunun dengesi bozulur. Bozulunca da hastalık oluyor, sonra bu nereden geldi diye soruyorlar.

Hâlbuki Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'in tavsiye ettiği gibi yapılırsa, Allah'ın izniyle hiçbir zaman ciddi bir hastalık, rahatsızlık olmaz. Birçok kötü hastalık çoğaldı; işte kalpti, şekerdi, damardı... Onlar insanın dengesiz beslenip, nefesine uymasından dolaydır. Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'in en büyük tavsiyesi: "Acıkmadan yemeyin, doyarak kalkmayın, tam doymadan kalkın." İnsanın az bir şey kendine hâkim olması lazım, kafasına göre yemesine gerek yok. Normal yese, biraz az yese, vücut aldığı gıdaları daha güzel sindirir.

Öteki türlü, gıdalar israf olunca zehir oluyor. Zehir de dediğimiz hastalıklardır. Hastalıklar insanı temizlemek içindir. İnsan nefesine tâbi olunca, Allah'a, Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'e uymayınca, bu defa Allah Azze ve Celle de insanlara temizlensinler diye bu gibi hastalıkları veriyor. Onlar da ahiret için kefarettir. Yapılan günahlara karşılık onların günahlarının kefareti sayılıyor.

Nefsine uyan insan daima zarardadır; dünyada da zararda, ahirette de zararda. Onun için, ahir zaman insanları nefsi ne istiyorsa onun peşinde koşturuyor, koşturunca da her türlü eziyet, bela başlarına geliyor. Dikkat etmek lazım. Nefsine hâkim olunca büyük faydalar oluyor. Nefsini zapt eden insan için maneviden fazla maddi faydaları oluyor. Allah nefsimize hâkim olmamızı nasip eylesin, hem dünyada hem ahirette rahat edelim inşallah.

Ve Min Allahu Tefik

El Fatıha

Şeyh Muhammed Mehmet Adil Hazretleri'nin

19 Temmuz 2018 / 06 Zilkade 1439 Tarihli Sobbeti

Akbaba Dergâhı Sabah Namazı