



## Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

### HELALİ HARAM OLARAK GÖSTERMEYİN

*Esselamu Aleyküm ve Rahmetullah  
Eûzü billâhi mine's-şeytâni'r-racim. Bismillâbirrahmânirrahim.  
Vesselatu Vesselamu ala Resuluna Muhammedin Seyyidel evvelin vel ahirin.  
Medet Ya Resulullah, Medet ya Sadat-ı Ashab-ı Resulullah, Medet ya Meşayihina,  
Şeyh Abdullah Dağüstani, Şeyh Muhammed Nazım el Hakkani, destur.  
Tarikatun es sobbe vel hayru fi cemiyya.*

Allah (c.c.): “Ey insanlar! **Helali haram diye göstermeyin.**” diyor. Allah'ın helal verdiği şeyleri yiyin. Helal helaldir, haram haramdır. Kendi kafana göre helale haram dersen günaha girmiş olursun. Helal olduktan sonra Allah'ın verdiği nimetlerden faydalanabilirsiniz.

**Allah(c.c) nimetini, kulunun üzerinde zahir etmesini sever.** Allah sana ikram etmiş. Onu saklama, ondan faydalanabilirsin. Allah'a şükredebilirsin. Allah(c.c), sen şükrettikçe çoğaltır. Borçla, harçla, israf etmeyle değil de Allah verdiyse onu rahatça kullanabilirsin. Haram değildir, günah değildir, bilakis sevaptır.

Bazı insanlar sofilik olsun diye günah zannederler. Yok, o günah değildir. **Sofi olacaksan önce kendi hareketlerini, hallerini düzelt.** Sofi olup da onun bunun malına göz dikme. Millet senin sofi görünüşüne aldanır, sana güvenir. Onların güvenine ihanet etme. Kötü işler yapmak olmaz, günah onlardır. **Allah'ın verdiği nimetleri kullanmak günah değildir. Dediğimiz gibi mühim olan dış görünüşten daha fazla içimizi, içimizi temizlemektir.**

Allah Azze ve Celle; verdiğim nimetleri ye, iç ama israf etme diyor. Şeyh Efendi de “Ye” derdi. Ama yediğin vakit mideni doldurmak için yeme. Hadis-i şerif mideni doldurma diyor. **Midene doldurmadan kalk.** Biz doyuyoruz, ondan sonra bir defa daha yiyoruz. Bizim bir ihvan anlatır. Baba oğul bir davetteymişler. Adam doydum demiş. Şunu al, bunu al derken adam buraya kadar doydum demiş (gırtlığını gösteriyor). Ondandan sonra tatlı gelmiş, “buyur” demişler. Oğlu, tatlı ikram oldu ya deyince babası da buradan yukarısında(gırtlığını gösteriyor) kırk lokma saydım demiş.

İnsanlar aç gözlülük de yapar, o da güzel değil. **Güzel çiğne, tadını al. Bir kilo yerine iki parça yersin; o güzel nimetin tadını alarak, insan gibi yersin.** Her nimetin



## **Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler**

değişik tadı var. Aşırıya gitmeden onunla doyarsan, iyi olur. O da Allah'ın nimetidir. Allah nimet verdi ama sen on adamın yiyeceği kadar yeme. Her şeyin haddi hududu var. Ne aşırıya git ne büsbütün azalt. Orta yol en iyisidir. Allah'ın verdiği nimetlerden faydalanın. Allah'a şükredin, Allah o vakit artırır.

Ve Min Allahu Tevfik

El Fatiha

Şeyh Muhammed Mehmed Adil Hazretleri'nin  
18 Mayıs 2015 Tarihli sohbeti / Akbaba Dergahı Sabah Namazı