



Sofibets von Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

ЛОЖИТЕСЬ СПАТЬ ВО ВРЕМЯ

*Ас-саламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух.
Азуу билляхи мин аш-шайтани р-раджим. Бисмиллахи р-Рахмани р-Рахим. Ас-
саяту уа с-саламу аля Расулина Мухаммадин Сайиди ль-аввалина уа ль-ахирин.
Мадад йа Расулаллах, мадад йа Садат-ы Асхаб-ы Расулиллях, мадад йа
Машайхина, дастур. Мадад йа Шейх Мухаммад Назим аль-Хаккани, мадад йа
Шейх Абдулла Фаизи д-Дагестани, дастур. Тарикатуна ас-сохба, уа ль-хайру фи
джамия.*

Азуу билляхи мин аш-шайтани р-раджим. Бисмиллахи р-Рахмани р-Рахим.

وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا (٩) وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا (١٠) وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا (١١)

"Уа Джа`альна Наумакум Субатаа. Уа Джа`альналь-Ляйля Либасаа. Уа Джа`альнан-Нахара Ма`ашаа." (Коран 78: 9-11) Аллах Азза ва Джалла говорит: "И сделали ваш сон отдыхом. И сделали ночь покрывалом, и сделали день жалованием." Это касается всех нас.

Аллах Азза ва Джалла не создавал людей только для работы. Он разделил время на периоды: время для отдыха, время для поклонения и время для работы. Для каждого из этих периодов, есть назначенное время. Сон необходим людям. Это происходит ночью. Когда человек спит ночью, он становится здоровее и просыпается сильным, что говорит о том, что его тело отдохнуло. Усталость снята. В наше время люди подчиняются своей воле. Они не ложатся спать до полуночи, а на следующий день спят до полудня. Это вызывает болезнь, депрессию и беспокойство. Кроме того, ежедневное пропитание (ризк) от Аллаха [таким образом] уменьшается, потому что Аллах Азза ва Джалла говорит: "Просыпайтесь рано, чтобы искать свой ежедневное пропитание."

Если лечь спать после полуночи, конечно, затем невозможно встать рано утром. После позднего отхода ко сну человек не может встать на утреннюю молитву, а затем говорит: "Я не мог встать, что я могу поделать?" Хорошо, во сколько ты идёшь спать?" "Примерно в час или в два часа ночи." Конечно, даже если бы этот человек был другом Аллаха, он тоже не смог бы встать. И этого не происходит даже с молитвой. Нужно вовремя ложиться спать и вовремя вставать. Вы должны идти спать и просыпаться в часы, назначенные Аллахом. Конечно, в прошлом не было электричества, не было даже свечей. Люди использовали масляные лампы, чтобы осветить комнаты. После последней



Sofibets von Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

ночной молитвы они ложились спать, а затем просыпались для тахаджуда, и затем совершали утреннюю молитву, и после они заботились о своем ежедневном пропитании в течение остальной части дня, т.е. они спали в течение восьми часов в день.

Сейчас люди не ложатся спать вовремя, и после полуночи они не могут получить пользу от сна. Восемь часов в день им недостаточно, иногда они спят по десять часов, или двенадцать часов, и все же они просыпаются усталыми. Спать более восьми часов нехорошо; мы не должны превышать восьми часов. Пять или шесть часов достаточно. Семь или восемь часов - это то, что Аллах (СВТ) выделил для сна. Больше этого - не хорошо, не хорошо для тела, не хорошо для души. Если человек не болен, он не должен спать больше восьми часов.

Как было сказано ранее, эти люди делают вещи по своему желанию, потом жалуются. Они не имеют права жаловаться. Вы должны жаловаться на себя, а не на других. Они говорят: "О! Я не смог отдохнуть." Конечно, не выполнили то, что назначил Аллах, нет никакой пользы в этом, и даже, если есть какая-то польза, она будет минимальной. В дневное время можно сделать сиесту. Это можно сделать после полудня или до полудня. Полежать в течение пяти или десяти минут, спать или нет, просто лежать - это само по себе означает выполнение сунны. Таким образом, тело набирает силу.

Пусть Аллах поможет нам в следовании Его (СВТ) предписаниям, Он (АД) показал нам это, чтобы мы могли делать правильные вещи и быть в покое в этом мире и в следующем.

Ya Minallah at-Taufik. Аль-Фатиха.

Шейх Мухаммад Мехмет Адиль
3 Октября 2018 /23 Мухаррам 1439
Утренняя молитва, дарга Акбаба