



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El- Hakkani Hazretlerine Ait Risaleler

VAKTİNDE UYUMAK

Esselamu Aleykum ve Rahmetullah

Eûzübillâhimine'ş-şeytânî'r-racim, Bismillâhirrahmânirrahim.

Vesselatu Vesselamu ala Resulina Muhammedin Seyyidul evvelin vel abirin.

Medet Ya Resulullah, Medet ya Sadat-ı Ashab-ı Resulullah, Medet ya Meşayihina,

Şeyh Abdullah Dağıstani, Şeyh Muhammed Nazım el Hakkani, destur.

Tarikatuna's sobbe vel hayru fi'l cemiyya.

Euzubillahimineşşeytanirracim Bismillahirrahmanirrahim

وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا (؟) وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا (؟) وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا (؟)

“Ve cealnâ nevmekum subâtâ. Ve cealnâl leyle libâsâ. Ve cealnân nehâre meâşâ.”
(Nebe Suresi – 9,10,11) Allah Azze ve Celle Kur'an'da: “Size uykuyu rahat edesiniz, istirahat edesiniz diye yarattık. Geceyi setir olarak, gündüzü de maişetinizi kazanmak için yarattık” diyor. Bu herkes için geçerlidir.

Allah Azze ve Celle insanları bütün vakit çalışınlar diye yaratmamış; istirahat vakti, ibadet vakti, iş vakti diye taksim etmiş. Onların da yapılacağı vakitler var. İnsana uyku lazımdır, o da gece olur. Gece yatınca hem vücuda sıhhat olur hem insan sağlam kalkar, istirahat etmiş olur, yorgunluk gitmiş olur. Şimdiki insanlar onu da kendi kafalarına göre yapıyorlar. Gece yarısından sonraya kadar oturuyorlar, ondan sonra öğlene kadar yatıyorlar. Öyle olunca hastalık da oluyor, sıkıntı da oluyor, huzursuzluk da oluyor. Bir de maişet yani rızık azalıyor çünkü Cenab-ı Allah; “Gündüz vakti erkenden kalkıp, rızıkınızı arayın.” diyor.

Gece yarısından sonra yatınca, erkenden kalkılmıyor tabi. Geç yattıktan sonra sabah namazına da kalkamıyor, “Kalkamadım, ne yapayım?” diyor. “E kaçta yatıyorsun?” “1’de, 2’de yatıyorum.” E tabi, evliya olsan da kalkamazsın. O, duayla da olmaz, vaktinde yatacaksın, vaktinde kalkacaksın. Allah’ın sana tayin ettiği vakitlerde yatıp, kalkacaksın. Eski zamanda tabi elektrik yoktu, mum da eskiden yoktu, yağ kandilini yakınca biraz aydınlık olur, onunla idare ederlerdi. Yatsıdan sonra yatarlardı, teheccüde kalkıp, sabah namazını kılıp, rızıkına bakardı. Yani sekiz saat yatmış olurdu.

Şimdikiiler gece yarısından sonra yattıkları için uykunun faydasını alamıyorlar, yetmiyor. Günde sekiz saat yetmiyor, bazen on saat yatıyor, on iki saat yatıyor, gene de yorgun kalkıyor. Sekiz saatten fazla yatmak zaten olmaz, sekiz saati geçirmemek lazım. Beş



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El- Hakkani Hazretlerine Ait Risaleler

altı saat idare eder. Yedi saat, hadi sekiz saat Allah'ın uyku için ayırdığı zamandır. Onun fazlası da iyi değil, vücuda da iyi değil, ruhaniyete de iyi değil. Hasta olmadıktan sonra sekiz saati geçirmemek lazım.

Bu insanlar dediğimiz gibi her şeyi kendi keyfine göre, kendi istediğine göre yapıyor, ondan sonra da şikâyet ediyor. Şikâyet etmeye hakkın yok, kendi kendini şikâyet et, başkasını değil. "İstirahat edemedim." diyor. Allah'ın sana ayırdığı zamanda yapmadıktan sonra tabi bir faydası olmaz yahut faydası olsa da az olur. Gündüz vakti kaylule yapılabilir. Öğlenden sonra yahut öğlenden önce de olabilir. Beş on dakika uzanıp, yatmak, uyumasan bile uzanınca da hem sünneti yerine getirmiş olursun hem vücut direnc kazanmış oluyor.

Cenab-ı Allah, emrettiği, gösterdiği şeylere tabi olmamıza, onları yapmamıza yardım etsin ki hem dünyada hem ahirette rahat edelim.

*Ve Min Allahu Teyfik
El Fatiba*

*Şeyh Muhammed Mehmet Adil Hazretleri'nin
03 Ekim 2018 / 23 Mubarrem 1440 Tarihli Sobbeti
Akbaba Dergâhı Sabah Namazı*