



Sofbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

LA CAUSA DE LA ENFERMEDAD

As-Salāmu ‘alaykum wa rahmatu Llāh.

Aūdhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm.

Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.

Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā,

dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-F’āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-

Ḥaqqānī. Madad.

Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam’iyyah.

El estómago es el lugar de la enfermedad, y el primer remedio es protegerlo. Uno debe tener cuidado de lo que come. Uno debe comer lo que es halal así no se enferma. Como dice el santo Profeta (SAS) que la enfermedad material y espiritual es la misma ya que se origina en el estómago. Necesita ser protegido: uno debe cuidar lo que come, uno debe comer halal. Comer lo que Allah señala que te traerá beneficio, y así tu salud se conservará. Una persona estará tranquila, y no sufrirá.

Una persona sufre por sus propios actos, porque Allah provee de un beneficio en todo, provee de beneficio y fuerza. Hoy en día, la gente come poca variedad. Lo que comía la gente en el pasado, hoy no lo comen, dicen: “Esto y aquello sucedió y estamos enfermos”. Toda clase de enfermedad les sucede. Algunas son incurables, pero Allah ayuda a alguno de ellos, y reciben cura, pero hay desafortunadamente muchas enfermedades incurables. Por supuesto, uno puede no morir de la enfermedad aún si es incurable, pero la persona puede sufrir de esta por años o por el resto de su vida. No hay necesidad de que esto suceda. Allah te dio tu cuerpo como una confianza. Es una buena obra cuidarlo, abusar de él daña y también provoca traicionar la confianza de Allah.

Por eso, es necesario cuidar lo que uno come y lo que no come. En especial ahora que están esas comidas de moda. Cosas que vienen de Europa, de América, no se sabe bien qué son. Envían comida y bebidas de todas las clases, y las bebemos y comemos alegremente. Ellos abandonaron nuestras hermosas provisiones y van detrás de cosas innecesarias. Allah creó muchas variedades: para cada temporada hay una clase diferente de comida adecuada. Estas (nuevas comidas) están lejos de esto, pero parecen para burros o animales. Los burros no se cansan de comer heno, cada día comen heno. Es posible comer la misma cosa todos los días? Debe ser diferente.



Sofbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

En cada temporada, cosas diferentes deben ser comidas. Que Allah nos provea con lo que es halal, y que lo que comamos sea una cura para nosotros, insha'Allah.

Wa min Allāhi t-tawfīq,
al-Fātiḥah

Sheykh Muḥammad Mehmet 'Adil
30 de Diciembre del 2019 / 04 Jumādā-l-Anwal 1441
Akbaba Dergah, Fajr