



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

CUIDADO CON LO QUE COMES

Assalamu Alaykum

Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem

Bismillahir Rahmanir Raheem

*Madad Ya Rasulallah, Madad Ya As'habe Rasulallah, Madad Ya Mashayikhina,
Sheykh Abdullah Daghestani, Sheykh Nazim al-Haqqani. Dastur.*

Tariqatunas sobba, wal khayru fil jamiyya.

Inshallah, Tel tema que hablamos ayer es un tema importante: No confíen en aquellos que no son de vuestra religión. Hoy en día, niños de todas partes no comen en sus casas. Ellos van a comer afuera. Hay algunos restaurantes de Europa y América. Ya no los llaman restaurantes tampoco. Hacen sandwiches y otras cosas. Los preparan especiales para la gente. No es algo que a una persona normal particularmente le guste, pero hacen que los niños se acostumbren lentamente. Así que les agregan algo dentro. Estos alimentos, tanto espiritual como físicamente, lo ponen a uno en un estado, son cosas que no le hacen bien al cuerpo.

Sheykh Efendi no le gustaba comer afuera, en un restaurante y aquí y allá, incluso antes de que estos lugares aparecieran. Todo el mundo necesita comer más en casa. No es mucho si se hace una vez al mes o una vez al año, pero una persona terminará definitivamente dañada si come esta comida todos los días.

No hay mucho control sobre ellos aquí, en particular, estas marcas extranjeras que mencionamos, hamburguesas y no se qué, pizza y esto y lo otro. Incluso los engañan en Europa. Gracias a Allah no hay mucha demanda aquí, pero las nuevas generaciones tienen demanda. Porque las madres no están cocinando en casa. Las mujeres lo están haciendo fácil ahora y dicen "Ve a comer afuera". O les dicen a sus maridos, "Ordena comida de afuera para los niños". Ésta comida tiene efectos. La gente se agarra enfermedades de las que no hemos oído nunca. Luego temas como la falta de respeto que hemos mencionado también, son siempre un resultado de la comida. También hay ingredientes no-halal en esta comida. La gente los agrega sin saber y son irreconocibles. Ahora las compañías han empezado a investigar.

Muchas cosas se encontraron. Entonces es un poco más seguro pero aún no es confiable.

Es un consejo de Sheikh Effendi comer en casa. No coman mucho o de forma extrema en casa. Porque es tan dañino para el cuerpo como para el espíritu.

Cuando coman, mastiquen un bocado por lo menos quince o veinte veces antes de tragar. La gente llena sus bocas con pedazos grandes como si estuvieran llenando una taza y lo tragan sin masticar. Mastiquen y coman.

Islam es una religión bella. Allah dice que deberíamos probar sus bendiciones,

Allah dice que debemos probar sus bendiciones, y debemos llenarnos mientras sentimos su sabor y bellezas. De la otra manera, se traga lo que sea que entre a la boca sin masticar o luego de masticar poco. Gracias a Allah, la religión del Islam muestra cómo una persona puede vivir bellamente hasta en el más mínimo detalle. Es por eso que debemos prestar atención a ésta cuestión.



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

Sheykh Efendi solía decir, “Cuando coman afuera, en un restaurant o algún otro lado, no se sienten al lado del camino. Si gente hambrienta o pobre pasa por ahí y ve el bocado que te llevas a la boca, se convierte en veneno para ti” Es por eso que cuando vas a comer a un restaurant, si haces un show como ese y te sientes orgulloso y feliz de que puedes comer y otros no, o si vas a mostrarte, entonces es dañino para ti igualmente. Siéntense lejos del lado de la calle. No es bueno comer enfrente de la gente y los pobres y eso. Como hemos dicho, todo tiene sus modales. Islam lo muestra hasta el más fino detalle. Quiera Allah hacernos vivir un estilo de vida islámico. La persona entonces hace ambas cosas: vive del modo más bello del mundo y gana su más allá.

Wa Minallah At-Tawfeeq. Al-Fatiha.

*Sheikh Mohammad Mahmud Adil (q.s)
Sobbet del 13 de enero del 2015 / Fajr en la Dergah de Akbaba Dargah*