



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

YEDİKLERİNİZE DİKKAT EDİN

Es Selamu Aleyküm

Eûzü billâhi mine's-şeytâni'r-racim. Bismillâbirrahmânirrahim.

Esselatu Vesselamu ala Rasulüina Muhammedin Seyyidel evvelin vel abirin.

Medet Ya Resulullah, Medet ya Ashabi Resulullah, Medet ya Meşayibina,

Şeyh Abdullah Dağüstani, Şeyh Nazım el Hakkani, destur.

Tarikatun es sobbe vel hayru fi cemiyya.

İnşallah, çünkü konuştuğumuz mevzu, büyük mevzudur : “Dininize tabii olmayanlara güvenmeyin” Şimdi her tarafta, çoluk çocuklar evde yemek yemiyorlar. Dışarıda yemek istiyorlar. Avrupa’dan, Amerika’dan bazı yemek lokantaları var. Lokanta da demiyorlar artık onlara. Sandviç yapıyorlar, bir şeyler yapıyorlar. Kendileri özel hazırlayıp insanlara veriyorlar. Normal insan yediği vakit öyle fazla sevecek bir şey değil ama işte çocuklara yavaş yavaş alıştıyorlar. Bir şey koyuyorlar demek ki içine. Bu yiyecekler yiyenlere hem manevi olarak hal oluyor hem de maddi olarak vücuda münasip şeyler değildir. Şeyh Efendi bu yerler çıkmadan önce de dışarıda, lokantada, orada burada yemeyi sevmezdi. Herkes daha fazla evinde yesin. Ayda bir, yılda bir olsa olur, bir şey değil de; her gün o yemekleri yerse insan muhakkak zarar görür.

Bahusus bu dediğimiz yabancı markalar, hamburgerdi bilmem neydi, pizza mizza o tip şeylere burada çok kontrol yok. Avrupa’da bile onları kandırıyorlar. Burada Allah’a şükür fazla rağbet yok ama yeni çıkan nesil rağbet ediyor. Çünkü anneler evde yemek yapmıyor. Kadınlar artık üşeniyor, “git dışarıda ye” diyor. Yahut kocasına “çocuklara dışarıdan yemek getir” diyor. Bu yemekler tesir ediyor. İnsanlar hiç bilmediğimiz hastalıklara yakalanıyorlar. Ondan sonra dediğimiz, hürmetin kalmaması gibi mevzular da hep yemekten gelir. Bu yemeklerde helal olmayan da var. İnsanlar bilmeden katıyorlar onun içine, fark edilmiyor. Şimdi şirketler yeni yeni araştırmaya başladılar. Epeyce bir şeyler çıkıyor. Demek ki biraz daha emniyetli oluyor ama yine de güvenilmez. Şeyh Efendi’nin tavsiyesidir, evde yiyeceğin. Evde de fazla, aşırı yemeyin. Çünkü hem vücuda zararı oluyor, hem ruhaniyete zararı oluyor.

Yemek yediniz mi bir lokmayı en azından on beş, yirmi defa çiğneyin, yutmayın. Millet güya küp dolduracak gibi hemen lap lap atıyor ağzına, çiğnemedi yutuyor. Çiğneyerek yiyeceğin. İslam güzel dindir. Allah’ın nimetlerini tadararak; onun tadını, güzelliklerini alıp da doyun diyor. Öteki türlü ne gelirse ağzına, çiğnemedi yahut yarı buçuk çiğneyip yutuyor. İslam dini Allah’a şükür, en ince ayrıntısına kadar insanın nasıl güzel yaşayacağını göstermiş. Onun için bu konuya dikkat etmek lazım.



Şeyh Muhammed Mehmet Adil El Kıbrıs-i Hazretleri'ne (k.s.) Ait Risaleler

Şeyh Efendi şöyle söylerdi: “Dışarıda yediğiniz vakit, lokantada falan, öyle yol kenarında oturmayın. Yol kenarından aç, fakir fukara insanlar geçip, senin ağzına koyduğun lokmayı görürse o sana zehir olur.” Onun için lokantaya gittiğiniz vakit ele gösteriş yapıp da, ben yiyorum başkası yiyemiyor diye gururlanıp da sevineceksen yahut başkalarına gösteriş yapmak için yaparsan o zaten sana zarardır. Yol kenarından uzakta oturun. İnsanların, böyle fakir fukaranın önünde yemek iyi değil. Her şeyin adabı var dediğimiz gibi. İslam en ince noktasına kadar göstermiş. Allah bizi İslam yaşantısı üzerine yaşatsın. İnsan o vakit hem dünyada en güzel şekilde yaşar hem de ahiretini de kazanmış olur.

Ve minAllahu Tefvik. El Fatiha

Şeyh Muhammed Mehmed Adil Hazretleri'nin (k.s.)

13 Ocak 2015 Tarihli Sohbeti / Akbaba Dergahı Sabah Namazı