



**Sofbats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

**ENTRENANDO AL NAFS**

*As-Salāmu ‘alaykum wa raḥmatu Llāh.*

*Aūdhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.*

*Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Ākhirīn.*

*Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā,*

*dastūr yā Shaykh ‘Abdu Llāh al-F’āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāẓim al-*

*Ḥaqqānī. Madad.*

*Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-khayru fi l-jam ‘yyah.*

La tariqa enseña modales especialmente para entrenar al nafs. Por eso es necesaria la tariqa. Al nafs le gustan y quiere cosas que le sirvan a sí mismo. Si no está entrenado, entonces quiere ser servido, y no quiere nada más que ser servido. No escucha una palabra de nadie más. Allah hizo varias formas de sufrimiento para entrenar al nafs. Allah lo creó de esa manera, pero también hizo que sea posible entrenarlo.

Si ven a su nafs como algo puro y hacen lo que le gusta, entonces van a perder. Quien sigue un nafs sin entrenamiento, está en estado de pérdida. Al nafs le gustan aquellos que lo alaban. Ya sea correcto o incorrecto, le gusta que lo elogien. En tariqa uno debe considerar a su nafs como algo malo. Se alegran si alguien les dice algo que les gusta, y se enojan si alguien les dice algo que no les gusta. Tal es la situación para la gente común, pero [aquellos] en tariqa deberían recibir ambos [tipos de mensajes] con ecuanimidad. En tariqa, cuando alguien te maldice o te alaba, no debería hacerte ni feliz ni triste. Si me maldicen, me lo merecía. Esto no sucede sólo por esta o aquella razón, sino porque Allah lo permitió.

Como dijimos antes, un nafs que no está entrenado es algo malo y produce maldad. Hace que uno esté en el camino equivocado. Si entrenan al nafs se sentirán relajados en sus asuntos mundanos; de lo contrario se molestarán por muchas cosas, porque las cosas [a menudo] no suceden como deseamos. Cuando las cosas no salen como deseamos, los nafs no se sentirán satisfechos. Pero si entrenas al nafs, además de relajarse, ganarán su lugar en el Más Allá.

Que Allah nos proteja y nos proteja del mal de nuestros nafs.



*Sofbats by*  
*Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani*

*Wa min Allāhi t-tawfiq,  
al-Fātiḥah*

*Sheikh Muḥammad Mehmet ‘Adil  
4 de Junio del 2020 / 12 Shawwāl 1441  
Akbaba Dergah, Fajr*