



Sofbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

EL PERDÓN Y EL BIENESTAR

As-Salāmu ‘alaykum wa rah̄matu Llāh.

Aū‘dbu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Rah̄māni r-Rah̄īm.

Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu ‘alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalina wa l-Ākhirīn.

Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādati Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā

Shaykh ‘Abdu Llāh al-F’āiz ad-Dāghistānī, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Ḥaqqānī. Madad.

Ṭarīqatunā ṣ-ṣuḥbah wa l-kbayru fi l-jam’iyyah.

El Santo Profeta ﷺ dice: “Pedid el perdón y el bienestar”. La bondad y el bienestar son las cosas más importantes que hay que pedir; pedirle perdón a Allah ﷻ es especialmente importante. El ‘bienestar’ significa estar sano, y eso es también algo importante para una persona. En esta vida, ser capaz de ser sólido, fuerte y servir; nuestro Santo Profeta ﷺ dice que a Allah ﷻ Le gusta que la gente dé importancia a estas [cualidades]. Estos son las recomendaciones y los consejos para nosotros.

Pero, por supuesto, la gente sin duda se enfermará, aunque [enfermarse] es también una gracia y un favor de Allah ﷻ para Sus siervos. Tiene beneficios: eleva la estación espiritual de la persona en cuestión, que también recibe recompensas ya que todo lo que no podía hacer mientras estaba enferma cuenta como recompensas para esta persona, como dice el Santo Profeta ﷺ. Sin embargo, la gente debe tener cuidado de no enfermarse pero si uno se enferma [a pesar de tomar precauciones], y si hay una cura para su enfermedad, entonces uno debe investigarla bien y buscarla. Pero, el Santo Profeta ﷺ nos dice que antes de enfermarnos, tenemos que tener cuidado con lo que comemos, y que esto también ayuda a prevenir enfermedad. Esto importa porque lo que la gente come va al estómago, y el Profeta ﷺ dice: “El estómago es el hogar de la enfermedad”. No debemos comer mucho más de lo necesario, ya que esto provoca enfermedad. Hay que comer tanto como necesario y con moderación. El exceso en cualquier cosa daña, así que debemos preparar [nuestra comida] de forma adecuada, equilibrar las cosas, y cuidar de nuestra salud.

El movimiento importa [también], y los mejores movimientos son, por la Sabiduría de Allah ﷻ, los que están incluidos en la salah (la oración). Los movimientos que uno realiza durante la salah bastan, en el sentido de que uno no se quejaría de dolores aquí y allí. Luego, además, está el ayuno. Ayunar es también una fuente importante de buena salud. Con estas dos precauciones, la religión del Islam, gracias a Allah ﷻ, nos enseña métodos tanto materiales como espirituales para fortalecer el cuerpo.



Sofbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Gracias a Allah ﷻ que todo lo que ocurre es en beneficio del musulmán, tanto el bienestar como la enfermedad. Todo esto es por nuestro bien, y debemos estar agradecidos a Allah ﷻ porque nos creó musulmanes, y no nos hizo entre los rebeldes. Vemos que estos son los últimos tiempos. La gente ha abandonado su humanidad, y vemos como están atacando el Islam y al Profeta ﷺ. Nuestra gratitud, tanto por los asuntos materiales como espirituales, debe ser grande en estos tiempos, ya que Allah ﷻ nos creó así [es decir, como musulmanes].

*Wa min Allāhi t-tawfiq,
al-Fatḥah*

Şuḥbah of Shaykh Muḥammad Mehmet ‘Adil
Dated 11 November 2020 / 25 Rabi‘u l-Annal 1442
Akbaba Dergah, Morning Prayer