



Sofibats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Perdono E Benessere

As-Salāmu 'alaykum wa rahmatu Llāh.

Aū'dhu bi-Llāhi mina sh-Shayṭāni r-rajīm. Bismi Llāhi r-Rahmāni r-Rahīm.

Waṣ-ṣalātu wa s-salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Anwalina wa l-Akhirin.

Madad yā Rasūla Llāh, madad yā Sādati Aṣḥābi Rasūli Llāh, madad yā Mashāyikhinā, dastūr yā Shaykh 'Abdu Llāh al-F'āiz ad-Dāghistani, Shaykh Muḥammad Nāzim al-Haqqāni. Madad.

Ṭarīqatunā Ṣ-ṣūbah wa l-khayru fi l-jam'iyyah.

Il nostro benedetto Profeta (saws) disse “chiedete perdono e benessere.” Queste sono le cose piu' importanti da chiedere. Soprattutto chiedete perdono ad Allah (swt), il benessere significa aver una buona salute, e' una cosa importante per le persone. Siate solidi in questa vita, forti e servite; questo piace ad Allah (swt), queste sono le cose piu' importanti per la gente. Questa e' la raccomandazione e consiglio del nostro Profeta (saws). Certo, siamo persone, sicuramente ci ammalaremo. Questa e' una grazia ed un favore di Allah (swt) ai suoi servitori. La malattia ha i suoi benefici, vi pulisce dai peccati, innalza la vostra stazione e vi ricompensa. Le cose che non potete fare mentre siete malati, sono scritte per voi come ricompense, cosi' disse il nostro Profeta (saws).

La gente dovrebbe fare attenzione per non ammalarsi, ma se si ammalano devono fare una ricerca per trovare la cura. Comunque il Profeta (saws) ci disse, ancor prima di ammalarci, di fare attenzione a cio' che mangiamo, questo e' di grande aiuto per non ammalarci. Quello che la gente mangia va nel loro stomaco, e lo stomaco e' il posto dove si formano le malattie, cosi' disse il nostro Profeta (saws). Dobbiamo evitare di mangiare tutte le cose non necessarie, perche' sono le cose che fanno ammalare le persone, dobbiamo mangiare in moderazione. Tutto quello che e' in eccesso e' nocivo. Dobbiamo trovare l'equilibrio per salvaguardare la nostra salute.

Muoversi e' importante, il miglior movimento, per saggezza di Allah (swt) e' la preghiera. I movimenti che una persona fa durante la preghiera sono sufficienti; facendo quelli non si lamenterebbero per dei dolori. In piu' c'e' il digiuno/sawm che e' una grandissima fonte salutare. La religione Islamica, grazie ad Allah (swt), ci mostra come rinforzare il nostro corpo sia in forma fisica che spirituale. Grazie ad Allah (swt) tutto e' di beneficio per i Musulmani sia in salute che in malattia, entrambe ci sono di beneficio. Dobbiamo ringraziare Allah (swt) che ci ha creati Musulmani e non ci ha lasciati essere tra quelli che si ribellano. Lo possiamo vedere che e' la fine dei tempi, la gente e' uscita fuori dall'umanita' e attaccano l'Islam, il Profeta (saws) e Allah (swt). Dobbiamo ringraziare tantissimo sia fisicamente che spiritualmente perche' Allah (swt) in questi tempi ci ha creati in questo stato (Musulmani).

Wa min Allāhi t-tawfiq, al-Fātḥah

Ṣūbah of Shaykh Muḥammad Mehmet 'Adil

Data 11 Novembre 2020 / 25 Rabi'u l-Anwal 1442

Akbaba Dergah, Preghiera del Mattino